

HIFA - R O INFO



2014
anul XII évf.
nr. 47. szám

Trimestrul III. negyedév

Segítség Mindenkinek - Ajutor pentru Toți

A HIFA-România Segítség Mindenkinek Egyesület negyedévi ingyenes lapja - Revista trimestrială gratuită a Asociației HIFA-România Ajutor pentru Toți

A tartalomból...

- ♦ Csata Éva: Bevezető gondolatok (3. old.)
- ♦ Csata Éva: A Magyarosi család (3. old.)
- ♦ Dudu (5. old.)
- ♦ Király Mónika: Fraternitás tábori beszámoló (10. old.)
- ♦ Gál Győző Harold: A lelki egészség vonatkozásai (11. old.)
- ♦ Márton-Zólyomi Attila Csaba: Tájékoztató II. (16. old.)
- ♦ Együtt a HIFA-Parkért II. (19. old.)

Din sumar...

- ♦ Csata Éva: Gânduri introductive (pag. 3.)
- ♦ Csata Éva: Familia Magyarosi (pag. 3.)
- ♦ Dudu (pag. 5.)
- ♦ Király Mónika: Jurnal de tabără Fraternitas (pag. 10.)
- ♦ Gál Győző Harold: Referințele stării sufletești (pag. 11.)
- ♦ Márton-Zólyomi Attila Csaba: Informare II. (pag. 16.)
- ♦ Împreună pentru Parcul HIFA II. (pag. 19.)

„Az ember szellemi szabadsága - melyet (...) senki nem vehet el tőle lehetővé teszi, hogy még utolsó leheletéig is alkalmat találjon arra, hogy életét értelmessé tegye.” (Viktor Emil Frankl)

„Până la ultima sa răsuflare nimeni nu-i poate smulge unui om libertatea de a lua o anumită atitudine sau o altă față de destinul său.” (Viktor Emil Frankl)



Támogatóink 2014-ben

- jogi személyek -

BETHLEN GÁBOR ALAP, FUNDATIA COMMUNITAS, ORTOPROFIL, CONSILIUL JUDEȚEAN MUREȘ, MUNICIPIUL TG. MUREȘ, RMDSZ, MASTER DRUCK, FOMCO SRL, ADIMAG SRL, SC ALLCOLORS SRL, ZIMEX SRL, EFENDI SRL, FERMA OPREA-AVI COM, INTELIGENT IT, NETSOFT SRL, TORDAI SRL, SC LATERAL SRL, FUNDAȚIA COMUNITARĂ MUREȘ, SABAU&ASOCIATII



MasterDruck
DESIGN & PRINT

**KÖZÖSSÉGI
CARD KÁRTYA
COMUNITAR**

**FUNDATIA
COMUNITARĂ
MUREȘ**



sabau&asociatii
expertize contabile s.r.l.



E lapszám támogatója az
RMDSZ és a COMMUNITAS
ALAPÍTVÁNY, valamint a
BETHLEN GÁBOR ALAP



Tipărirea acestui număr este
sprijinit de UDMR și
FUNDAȚIA COMMUNITAS și
BETHLEN GÁBOR ALAP

KÖSZÖNJÜK AZ EGYHÁZAKNAK,
MAGÁNSZEMÉLYEKNEK ÉS KÜLÖNBÖZŐ
KÖZÖSSÉGEKNEK, HOGY TÁMOGATTAK
BENNÜNKET. KÉRJÜK, TOVÁBBRA IS
TÁMOGASSÁK TERVEINKET!

MULȚUMIM BISERICILOR,
PERSOANELOR FIZICE ȘI DIFERITELOR
COMUNITĂȚI CĂ NE-AU SPRIJINIT. VĂ RUGĂM,
SĂ SPRIJINIȚI ÎN CONTINUARE
PROIECTELE NOASTRE

Segíts, hogy segíthessünk!
KÖSZÖNJÜK!

Ajută, ca să putem ajuta!
MULȚUMIM!

2%

Köszönjük, hogy
adója 2%-val támogatja
munkánkat. Számítunk Önre a
jövőben is!

Asociația Hifa-România
Cod de identificare fiscală: 13226582
Cod IBAN: RO30RNCB0188034979810001

Vă mulțumim că ne
sprijiniți cu 2% din impozit.
Contăm pe Dumneavoastră și
în viitor!

HIFA-RO INFO

Főszerkesztő
Főszerkesztő-helyettes

HIFA-RO Kiadó Igazgatója

Levelezési cím

Iroda helyszíne
Irodai időpont minden hétköznap

Egyéb elérhetőségek

Bankszámlaszám

A nyomtatásért felelős

HIFA-RO INFO

Simon Judit-Gyöngyi
Csata Éva

Csata Éva

HIFA-România
RO 540554 Tg. Mureș B-dul Pandurilor 18/1

Tg. Mureș Str. Enescu nr. 2
10-12, 15-17

Tel: 0744-959990, 0752062121
E-mail: office@hifa.ro
Website: www.hifa.ro

HIFA-România Ajutor pentru Toți,
RO30RNCB0188034979810001/RON
RO03RNCB0188034979810002/EUR
RO13RNCB0188034979810016/USD

Master Druck Tel: 0265-262359

HIFA-RO INFO

Redactor șef
Redactor-șef adjunct

Director Editura HIFA-RO

Adresă de corespondență

Locație birou
Orarul biroului în zile lucrătoare

Alte contacte

Cont bancar

Responsabil pentru imprimare

Hifa-Ro Info = ISSN 2247-6709
ISSN-L = 2247-6709

Bevezető gondolatok

Ez a lapszámunk a győzelemről szól. Győzelemről állapot felett, betegség felett, társadalom felett – de leginkább önmagunk felett. Egy olyan világban, amely álgyőzelmekről szól, és amelyben a lélek haldoklik. Társadalomunk olyan kincseknek van birtokában, amelyekről tudomása sincs – nem ismer, nem használ, nem hasznosít. Emberi erőforrások ezek. Kincsek, akik közöttünk élnek, és életük maga a tanítás. Tanítás életéről, elesésről, felemelkedésről és győzelemről.

Valamiért mindenkinek annyi talentummal kell sáfárkodnia, amennyit kapott, hozott. Nem érdem szerint osztott kincsek ezek, hanem kapott előnyök és hátrányok, amelyeket meg kell ismemünk, számba kell vennünk, ki kell aknáznunk, és meg kell sokszoroznunk. Akárcsak a szentírásban – kevés az olyan ember, akinek sikerül ezt teljesítenie. Mégis vannak ilyenek.

És ez a lapszámunk róluk szól. Azokról, akik az egy drachmából nem csak kettőt, hanem sokkal többet kihoztak, és nem csupán a maguk javára, hanem egész környezetük – a szűkebb és tágabb társadalom javára egyaránt.

Köszönjük nekik, hogy egő lámpásként világítanak, és utat mutatnak – vezetve és életükkel, életpéldájukkal bátorítva bennünket.

Csata Éva



Gânduri introductive

În acest număr vom vorbi despre victorie. Victorie asupra unei situații, asupra bolii, asupra societății – dar mai ales asupra noastră. Într-o lume care ne vorbește despre false victorii și în care sufletul e muribund. Societatea noastră este în posesia unor comori despre care habar nu are – nu le cunoaște, nu le folosește, nu le utilizează. Acestea sunt resurse umane. Comori care trăiesc printre noi și viața lor însăși este o învățătură. Învățătură despre viață, despre cădere, ridicare, și victorie.

Dintr-un anumit motiv toată lumea trebuie să se administreze cu atâtea talente câte a primit, cât a adus. Acestea nu sunt comori împărțite după merit, ci avantaje și dezavantaje primite care trebuie cunoscute, enumerate, trebuie exploatate și înmulțite. Ca și în scriptură – puțini sunt acei oameni care reușesc să îndeplinească acest lucru.

Și totuși există. Acest număr al revistei vă vorbește despre ei. Despre acei oameni care dintr-o singură drahmă nu doar două ci mult mai multe au scos și nu doar în beneficiul lor ci și pentru întregul lor mediu – spre beneficiul societății mai strâns sau mai larg.

Le mulțumim pentru că ne arată drumul, ca niște felinare ne luminează și – îndrumându-ne, și cu viața lor exemplară ne încurajează.

Csata Éva, Traducerea Györfi Júlia

A Magyarosi család

A Magyarosi családról sok minden elmondható, de talán a legjellemzőbb fogalom róluk mégiscsak az, hogy ők egy igazi család. Ahhoz, hogy egy család összetartó, igazi erőforrásként működjön, szükség van egy bölcs, dolgos, ízig-vérig asszonyra. Ilyen az idősebb Zsuzsa, a család asszonya, aki mindent megtesz erején felül is annak érdekében, hogy szerettei biztonságban érezzék magukat.

Magyarosi Zsuzsa, a család idősebb gyereke fogyatékkal él. De őt megismerve betegségének története teljes mértékben a háttérbe szorul. Intelligens, okos, bölcs tekintetű, nyugodt, kiegyensúlyozott elme és lélek. Élete egy igazi tanítás, azoknak, akik figyelmesek.

Az érettségig az út egy igazi csata volt. Hogy helye legyen, felvegyék, előlegezzenek bizalmat számára egészen addig, ameddig bizonyíthat. Mert bizonyított

Familia Magyarosi

Despre familia Magyarosi se pot spune multe lucruri, dar probabil cea mai tipică caracteristică ar fi faptul, că sunt o familie adevărată. Pentru ca o familie să funcționeze unit, ca o adevărată sursă de putere, este nevoie de o femeie înțeleaptă, muncitoare în adevăratul sens al cuvântului. Așa este și Zsuzsa mai în vârstă, doamna familiei, care face totul chiar și peste puterile ei, ca cei dragi ei să se simtă în siguranță.

Magyarosi Zsuzsa, copilul cel mare al familiei este o persoană cu dizabilitate. Dar cunoscând-o pe ea, istoria bolii ei a trecut complet pe un plan secundar. Un suflet și o minte echilibrată, inteligentă, cu o privire înțeleaptă și calmă. Viața ei este o adevărată învățătură. Pentru cei care sunt atenți.

Drumul ei până la bacalaureat a fost o adevărată luptă. Ca să aibă un loc, să fie acceptată și să i se acorde încredere în avans până ce va putea dovedi. Pentru că a dovedit – în

– közösségekben, ahol felnőtt, iskolákban, ahol tanult, egyesületeknél, alapítványoknál, amik szárnyai alá vették és tárlatokon, ahol bemutathatta a munkáit.

Grafikái vannak. Elmondása szerint lassan és alaposan dolgozik. Nem siet, hanem benne él a pillanat varázsában. Formál és alkot. Talán emiatt is van az, hogy nem szívesen válik meg munkáitól. Megmutatja azokat, de még nem áll készen az eladásukra. Ha majd igen, jelezni fogja – addig azonban őrzik azokat – hiszen részletek és tanúságok életéről, fejlődéséről, szárnybontásairól és igazi repüléséről.



comunități acolo unde a crescut, în școli unde a învățat, la asociații și fundații care au luat-o sub aripa lor, cât și la vernisaje unde au fost prezentate lucrările ei.

Creează grafice. După spusele ei, lucrează încet și profund. Nu se grăbește ci trăiește în vraja clipelor. Modelează și creează. Poate și din această cauză nu se desparte cu plăcere de lucrările ei. Le prezintă dar încă nu este pregătită să le scoată și la vânzare. Când va veni momentul ne va anunța – dar până atunci le păstrează – deoarece sunt detalii și măturii din viața ei, evoluția ei, deschiderea aripilor și adevăratele ei zboruri.

Zsuzsa üzenni szeretne életével. Üzenni azoknak, akik nem fogadták el állapotukat, életüket. A fiataloknak, akik fogyatékkal élők és nem vállalják, nem fogadják az életadta lehetőségeket. Üzeni, hogy éljenek. Ne búslakodjanak, ne siránkozzanak, hanem tegyenek meg mindent annak érdekében, hogy elfogadják önmagukat és az állapotot amelyben vannak. Mert minden nap egy ajándék. És minden egyes perc egy lehetőség. Ő nyitott a lehetőségekre. Nem hazavárja azokat, hanem elejükbe megy. Kimozdul, elfogad és megél. Barátaik vannak, társasági életet élnek, moziba járnak, sétálnak, utaznak és kirándulnak. Megkeresésem napja, születésnapja utáni nap volt. Szobája tele virágokkal. Arról mesél minden egyes csokor és figyelmesség, hogy sokaknak sokat jelent az ő jelenléte. Tanúsága. Élete.

Úgy mesél nehezebb időszakairól, mint aki már régen levonta a következtetéseket. Mindenben megtalálta, és mindenkiből megtanulta azt a leckét, amiért akkoriban küzdenie kellett. Nincsenek kérdéseim. Szentségtörésnek bizonyulnának. Úgy vagyok vele, hogy minden egyes szava és szótlanság de beszédes pillanata igazi ajándék. Képeit nézve egy nagyon fontos dolgot hozok magammal: a mélyrelátás és pillanat tanúságát. Hiszen Zsuzsa az, aki nem átsiklik az életen, hanem mélységeibe hatolva meg is éli azt. Nem gondolkodik eszközökön és szárnyakon – improvizál, azt amivel nem rendelkezik, majd repülni kezd.

Köszönöm neki ezt a találkozást és, hogy közöttünk van. Fiatal, szép vonásai mögött tapasztalt lélek lakik. Olyan, aki már mindennek tudatában van – de még köröz egyet miattunk, mielőtt Atyjához megy.

Zsuzsa dorește să ne transmită ceva prin viața ei. Le transmite celor care nu și-au acceptat soarta și viața. Celor tineri care trăiesc cu dizabilități și nu vor să-și asume, să accepte posibilitățile date de viață. Le transmite să trăiască! Să nu se înstristeze, să nu se lamenteze, ci să facă tot posibilul în scopul de a se accepta pe sine și situația în care se află. Pentru că fiecare zi este un cadou și fiecare minut este o posibilitate. Ea este deschisă la posibilități. Nu le așteaptă să vină acasă, ci pornește în întâmpinarea lor. Iese din casă, acceptă și trăiește. Are prieteni cu care trăiește o viață socială, merg la cinematograful, se plimbă, călătoresc și fac excursii. Vizita mea este de după aniversarea zilei ei de naștere. Camera ei este plină cu flori. Fiecare buchet de flori și micile atenții ne vorbesc despre faptul că pentru mulți semnifică mult prezența, mărturia și viața ei.

Vorbește despre perioadele ei dificile, ca cineva care de mult a tras deja consecințele. În toate a găsit și din toate a învățat lecția pentru care era nevoită să lupte în acea perioadă. Nu mai am întrebări. Ar fi un sacrilegiu. Am impresia că fiecare cuvânt al ei, chiar și clipele fără cuvinte dar grăitoare, sunt adevărate cadouri. Privindu-i tablourile, iau cu mine un lucru deosebit de important. Mărturia clipei și viziunea în adâncime. Zsuzsa este cea care nu doar trece prin viață, ci trăiește viața pătrunzând în adâncimea ei. Nu se gândește la mijloace și aripi – improvizază ceea ce nu deține apoi își ia zborul.

Îi mulțumesc pentru această întâlnire și pentru că există printre noi. În spatele chipului ei tânăr și frumos trăiește un suflet cu experiență. O ființă care are deja cunoștințe în toate – dar mai face un circuit pentru noi, înainte să plece la Tatăl ei.

Dudu

Dudu, alias Florin Mândru – mutatkozz be röviden azok számára, akik még nem ismernek téged. Nem vagy vásárhelyi. Hol születted, hogyan és mikor kerültél Vásárhelyre?

Engedtessek meg számomra, hogy bemutatkozzam azoknak, akik még nem ismernek. Florin Mândru vagyok – Mihai is, tehát egyszerűen Büszke Misi! Azok akik ismernek Dudunak szólítanak. Ezt a nevet Nagymamám adta, de hogy miért is, nem tudom, és ezt a titkot magával vitte a Tülvilágra. Azt, hogy tulajdonképpen hogyan kerültem Marosvásárhelyre – nem tudom. Ez sokkal azelőtt történt, hogy megismertem volna a feleségemet. Ebben az időben gyakran és sokat utazgattam az országban. Hogy a témánál maradjunk – hozzátéve tiz évvel ezelőtt költöztem Marosvásárhelyre, amikor megismerkedtem Mónival, a feleségemmel és eldöntöttük, hogy közösen folytatjuk tovább az életet szembeni harcot. Így maradtam ebben a minden szempontból csodás városban.

Milyen volt a gyermekkorod, iskolába hol jártál, hogyan teltek a nyári szünetek számodra?

A gyermekkor időszak a legmeghatározóbb a felnőtté válás rögzös útján. Nekem egy nagyon boldog gyermekkorom volt. Volt kitől tanulnom, annak ellenére, hogy ezt akkor ennyire tudatosan nem sikerült felismernem. Nagyszüleim jelenléte életem során – minden egyes pillanattal egy igazi élet-lecke volt. Kalandos gyermekkor volt az enyém, amelyhez az iskolában eltöltött idő is hozzájárult furcsán pozitív értelemben. Kiemelkedő eredményeket felmutató tanuló voltam tizenegyedik osztályig, amikor elkezdtem az élet más területeiről is kihasználni és levonni a tanulságokat, következtetéseket. Ebben az évben döntöttem el azt is, hogy a sport területén szeretnék érvényesülni – hiszen a sportnak mindig köze volt az életemhez. Tudatosan készülni kezdtem a Testnevelési Egyetem Karate Do, Shotokan Fudokan szakára – hogy szakszerűen képes legyek átszarmaztatni a jövő generáció számára, hogy mit jelent a test és szellem fölötti kontroll. Mindez természetesen szülővárosomban, Maroshévízen történt. :) A vakációk? Igazi kikapcsolódást jelentettek. Mindent végigcsináltam, amit egy mai gyerek lealacsonyítónak tart, de én imádtam: kaszáltam, szalmabálákat csináltam, összeszedtem a szénát, ház körüli teendőkkel végeztem el. Egész héten képes voltam kaszálni annak érdekében, hogy vasárnap egy fél órát motorozhassam. :)

Ha jól tudom, baleset következtében kerültél kerekesszékre. Hogyan történt és milyen körülmények között ez a baleset? Hány éves voltál ekkor?

Dudu, alias Florin Mândru – te rog prezintă-te celor care nu te cunosc. Nu ești născut în Târgu Mureș. De unde ești, când și cum ai ajuns să trăiești în acest oraș?

Permiteți-mi să mă prezint: mă numesc Florin Mândru (și Mihai)- Büszke Misi :)! Pentru cei care mă cunosc mai bine, sunt simplu: DUDU - pentru că așa îmi spunea bunica mea din partea mamei și motivul pentru care mi-a pus acest nume nu îl știu nici în ziua de azi și „secretul” l-a dus cu ea în pământ. Despre cum am ajuns în Tg. Mureș nu mai știu, a fost mult mai demult s-o cunosc pe actuala mea nevastă (în vremea respectivă bântuiam mult prin țară). Ca să mă rezum scurt la subiect, am ajuns să mă stabilesc la Tg. Mureș acum 10 ani când am cunoscut-o pe Moni, nevasta mea și am decis să înfruntăm viața împreună. Așa am rămas în acest oraș minunat, din toate punctele de vedere.

Cum au fost anii copilăriei pentru tine? Unde i-ai petrecut, la ce școli ai umblat, unde ai petrecut perioadele de vacanță?

Copilăria este cel mai definitoriu lucru în devenirea noastră ca adulți! Eu am fost un caz fericit! Am avut de la cine învăța, chiar dacă atunci nu mi-am dat seama că fiecare pildă era o lecție în sine, asta venind din partea bunicilor în special. Am avut o copilărie plină de peripeții și școala a avut un mod „ciudat”, pozitiv de a contribui la acest aspect. Am fost un elev premiant până în clasa a IX-a, trimestrul II, când am decis că viața are și alte variante decât studiu cât se poate de mult. Chiar dacă până atunci am avut tangență cu sportul la nivel înalt, atunci, în clasa a IX-a am decis că sportul este viitorul meu. Și așa m-am decis să termin Facultatea de Educație Fizică și Sport, secția Karate Do Shotokan Fudokan și să transmit generațiilor următoare tot ce înseamnă control asupra spiritului și fizicului. Toate astea s-au întâmplat la Toplița, bineînțeles. :) Vacanțele?!? O delectare totală! Făcând orice lucru pe care un copil din ziua de azi îl consideră înjositor: coasa, făcut de fân, prăsit, adunat de fân... gospodărești, ce mai! Trăgeam de coasă o săptămână doar ca să mă dau cu motocicletă o jumătate de oră duminica. :)

Dacă informațiile mele sunt corecte – nu te-ai născut cu dizabilitate. Această stare a fost consecința unui accident. Ce s-a întâmplat? Câți ani ai avut când s-a întâmplat acest accident?

Erre a kérdésre nagyon röviden illene válaszolnom – nem születtem fogyatékkal. És ennyi. De magyarázatokra szükség van – és hát nektek is elmesélem, hogy 1993 nyarán, pontosabban június 13-án, vasárnap, Szent Antal napján történt meg a balesetem. Egy nappal a tizenegyedik osztály befejezése előtt – ekkor 17 éves voltam – elhatároztuk, hogy felkészülünk arra a kirándulásra, amit keddre terveztünk be. Hegymászó gyakorlatokat végeztünk éppen, amikor a biztonsági kötelelem kioldódott, és leestem 12-15 méter magasról, anélkül, hogy idejében észleltem volna. Nos, ennek köszönhetően ismerhettük meg egymást, és mesélhetem el történetemet.

Hogyan fogadtad te, illetve milyen hozzáállást tapasztaltál a környezeted részéről – gondolkod itt elsősorban a családdra illetve a szűk baráti körödre.

Itt jön be mindannyiunk számára az egyik legnehezebb kihívás – megérteni a megérthetlent. Nagyon nehéz szavakba önteni a körülöttem élők számára, főként azok számára, akik fogyatékkal születtek – hogy az élet néha furcsán nyit meg számunkra olyan utakat, olyan távlatokat, amiket enélkül nem fedezhettünk volna fel. És, hogy teljesen érthető legyek – még hozzáteszem, semmi nem történik az életben ok nélkül. Az elfogadás nagyon nehéz. Főként a család részéről, hiszen ők azok, akiket a legjobban érintenek a történetek – gondolom én. De idővel, amikor megbizonyosodnak arról, hogy a benned élő ember életben maradt, tiszteletben kell tartaniuk, és alkalmazkodniuk kell, mert ha nem tartják a lépést – elszakadnak tőled. Mindez a barátokra is érvényes. Ha bennük sajnálat van, te is sajnálkozhatsz magad felett – de van ennek értelme? Lehet, hogy szerencsés voltam, hiszen mindig is olyan barátok voltak mellettem, akik támogattak engem. Én mindig azt mondom, hogy vagy te választod a barátaidat, vagy ők választanak téged – a lényeg, hogy annyi barátod lehet, amennyit csak akarsz. A „barátok”, az emberek segítenek, ha hagynod magad megsegíteni.

Mondják, hogy az ember a barátait a bajban ismeri meg. Számodra, milyen volt ez az időszak? Mennyire álltak melléd a barátok?

Abszurd lenne nem méltatni az általam látogatott iskola vezetőségének fáradozásait, akik mindent megtettek, annak érdekében, hogy befejezhessem az iskolát, azzal az osztályközösséggel, amellyel kezdtem. Mindezt úgy, hogy közben két évharmadot hiányoztam – ami ugyebár nem egészen törvényes. Örülök neki, hogy a fent említett személyek – Doina Antal (nyugodjon békében), az igazgatónő, illetve osztályfőnököm Ionescu Aurelian ennyire támogatóak voltak. Több volt ez, mint amennyit valaha is képzeltem, vártam, megálmodtam. És, ami a barátokat illeti – hogy bajban ismerjük-e meg?... egyszerűen azt mondanám, hogy emberek voltak, akiknek jelenlétük mindent elmond szavak nélkül is.

Magyarországon kezeltek a balesetet követően, ha jól tudom a Budakeszin lévő rehabilitációs központban. Mi az, amit onnan magaddal hoztál? Mit tanultál?

La această întrebare ar trebui să răspund foarte scurt: nu m-am născut cu această dizabilitate. Și atât! Dar explicații trebuie să dai mereu și atunci trebuie să vă povestesc și vouă că accidentul meu a avut loc în vara anului 1993, 13 iunie, duminică, în Ziua Sfântului Anton. Înainte cu o zi de terminarea clasei a XI-a (aveam 17 ani) am decis să facem un exercițiu de alpinism înainte de excursia ce urma s-o facem începând cu ziua de marți, siguranța s-a desfăcut și am căzut vreo 12-15 m liber, fără să-mi dau seama. Și așa am ajuns să ne cunoaștem, să-mi citiți povestea. :)

Cum ai făcut față celor întâmplare și ce fel de reacții au avut cei din jurul tău? Mă gândesc aici la familia ta și la prietenii tăi.

Aici intervine cea mai grea parte din viața fiecăruia dintre noi: să explici inexplicabilul! În cazul meu este cel mai greu să explic celor din jur, mai ales celor cu dizabilități, că viața are un mod aparte, uneori ciudat, de ați deschide drumuri, orizonturi către un drum pe care altfel nu ți l-ai fi asumat. Și vreau să fiu foarte explicit: nimic nu se întâmplă fără un motiv! Acceptarea este foarte grea! Mai ales din partea familiei, ei sunt cei mai afectați, cred eu. Dar cu timpul când văd că „omul” din tine este viu, trebuie să se adapteze pentru că acel puternic nu zace în ei, zace în tine, mereu, și dacă ei nu țin pasul, rămân în urmă. Asta este valabil și în legătură cu prietenii, dacă ei te compătimesc, poți să-i compătimești și tu la rândul tău, dar la ce folos? Poate că am fost acel norocos care am avut prieteni mereu aproape și am fost mereu sprijinit. Eu spun că prietenii ți-i alegi sau te aleg ei pe tine, depinde numai de tine ca persoană câți prieteni vrei să ai. „Prietenii”, oamenii te ajută dacă vrei să fi ajutat!

Există un proverb care zice că prietenii se cunosc la necaz. Cum a fost pentru tine această perioadă? Ai avut lângă tine prieteni de nădejde?

Ar trebui să fiu absurd să nu recunosc meritul conducerii liceului în efortul lor de a termina școala în aceeași clasă, după accident, deși eu am lipsit mai mult de 2 trimestre! Ceea ce, legal este interzis! :) EU mă bucur că oamenii aceia: Doina Antal- directoare (R.I.P.), Ionescu Aurelian- diriginte, s-au dat peste cap și au reușit să facă mai mult decât mi-aș fi imaginat eu vreodată. Pot să-i trec la categoria prieteni de nădejde?!? EU spun că au fost doar oameni și atât! Efortul lor spune mult mai mult decât atât...

Ce s-a întâmplat după accident? Dacă bine știu, ai plecat în Ungaria la un centru de reabilitare. Ce a însemnat această perioadă pentru tine? Ce ai adus cu tine din punct de vedere al învățaturii?

Élni fogyatékkal, nem fogyatékosan!

Egy sérült test nem egyenlő a legyőzött lélekkel! És, hogy ne legyek gonoszkodó a romániai egészségügyi felkészültségről alkotott véleményemben – elég annyit mondanom, hogy akkoriban tudták, hogy a miccset mustárral ajánlott fogvasztani, és balesetek következtében sérültekre lehet számítani. Ennyi. Ebben az esetben én voltam a sérült – az áldozat – sokak szerint, addig a pontig, ameddig Bíró doktornak köszönhetően el nem kerültem Budapestre, az Országos Rehabilitációs Intézetbe.

Mi történt veled amikor hazajöttél onnan? Kétségbeestél, vagy tudtad, érezted, hogy honnan kell folytatnod?

A rehabilitációs időszak kissé furcsa volt. Sokáig csak feküdtem, mert akkoriban, '93-ban keveset tudtak a gerincsérültek rehabilitációjáról – és nem sok időre rá irigylésreméltó jelfekvésekkel büszkélkedhettem. Budapesten az első az volt, hogy ezeket a sebeket kikezelték, hogy készen lehessen fizikailag a tulajdonképpeni rekuperációra. A dolgok éles fordulatot vettek. Hat hónappal a balesetet követően még arra sem voltam képes, hogy segítség nélkül megforduljak az ágyban – egy hozzám hasonló állapotban lévő beteggel való találkozásom, azonban mindent megváltoztatott. Péntektől hétfőig, gyógytornász nélkül tulajdonképpen ültem az ágy szélén, a fenekemen. A rehabilitációs időszak normális esetben három hónapot ölel fel, engem azonban másfél hónap után hazaengedtek, azzal, hogy mindent elsajátítottam, amire megtaníthattak. Így kezdődött el egy másféle nézőpont szerinti élet számomra. Lemondás nem volt bennem, inkább elfogadás. Az üllő életmóddal való békés együttélést illetően, addig, ameddig annyira nem fejlődik az orvostudomány, hogy sokan újra képesek legyenek járni. Természetesen nem tudtam, hogy mihez kezdjek, és nem hiszem, hogy bárkitől elvárható lenne ez. Minden rendre érkezett, amikor készen álltam rá, ösztönszerűen fogadva, amit felkínált az élet. Hangsúlyozni szeretném ezt a dolgot – hogy rendre, ösztönszerűen, hiszen sokak számára furcsa ez az állapot a maga megköthettségével. Az elején ilyen kérdések voltak bennem: hogyan fogok fát hasogatni, havat takarítani, sátrazni – a válaszokat rendre egyedül kellett ezekre a kérdésekre megadnom, nem volt mindig egyszerű ugyan, de mindig voltak megoldások. Elmesélek egy rövid sátrazási jelenetet. Három éven keresztül jártam a román tengerpartot egyedül, sátorral, csomaggal és gitárral a hátamon – és ez felejthetetlen marad számomra. Első év után szembesültem azzal, hogy az emberek tiszta szívűikből visszavárnak. 2001-ben Franciaországba kellett mennem egy nagyon jó barát esküvőjére – akkor született meg bennem a gondolat, hogy végigénekelem Európát. Észak-Franciaországból (Dinan-Rennes-Lille) indulva eljutottam Belgiumba (Brüssels-Antwerp), Hollandiába (Amsterdam), aztán vissza Dél-Franciaországba (Lyon-Nice), majd az utolsó állomás Olaszország (Lago di Garda) volt. Utólag nagyon sajnálom, hogy nem készítettem képeket, de amit átéltem és láttam mélyen és felejthetetlenül belém vésődött. Hordozni és őrizni fogom egy egész életidőn át.

Tráéind normal cu dizabilitate!

Un corp frânt nu înseamnă un spirit învins! Ca să nu fiu răutăcios față de pregătirea din sistemul de sănătate din România la ora aceea, spun că se știa că micii se mănca cu muștar iar TVM-urile se soldează cu victime. Eu am fost o victimă (în concepția multora), până am ajuns, datorită domnului Dr. Biro (R.I.P.) la O.R.I. la Budapesta.

Cum a fost perioada de după reabilitare? Cu resemnări, sau ai știut, ai simțit din start ce ai de făcut?

Perioada de reabilitare a fost cel puțin ciudată. Am zăcut mult timp la pat deoarece la vremea aceea ('93) nu se știau prea multe despre TVM în România și m-am ales în scurt timp cu câteva escare demne de invidiat :). Ajuns la Budapesta, prima dată mi s-au tratat escarele până am fost pregătit de recuperarea efectivă. Odată ajuns la O.R.I. lucrurile s-au schimbat radical. Dacă după 6 luni de stat la pat eu încă nu știam că pot să mă întorc singur în pat, primul contact cu un paraplegic mi-a schimbat total perspectiva asupra lucrurilor: de vineri până luni, fără kinetoterapeut, eu stăteam în fund pe marginea patului. Perioada de reabilitare-recuperare ar fi trebuit să dureze 3 luni însă pe mine m-au trimis acasă după o lună jumătate deoarece nu mai aveau ce să mă învețe. Și așa a început viața privită din alt unghi de vedere. Resemnări nu pot spune că am avut, doar acceptarea poziției de șezut ca mod de viață până când medicina va evolua suficient pentru ca eu și mulți alții să poată merge din nou. Nu am știut ce am de făcut din start, nu cred că cineva știe acest lucru, fiecare lucru a venit cu timpul confruntându-mă cu situațiile din viața efectivă, dar totul a venit pur și simplu instinctiv, poate uneori prea normal. Accentuez acest lucru deoarece multora în situația mea și nu numai, li se pare ciudat. Am avut la început întrebări de genul: cum o să tai lemne, cum am să curăț zăpada, cum am să merg cu cortul, dar răspunsul la aceste întrebări l-am găsit singur și nu totdeauna simplu, dar am găsit mereu soluții. Vreau să vă povestesc puțin despre viața la cort. :) Am cutreierat litoralul românesc 3 ani la rând cu cortul, singur, cu bagajul și chitara în spate și a fost minunat. După primul an am descoperit că oamenii mă așteptau să revin și să le cânt din suflét, așa cum mulți mi-au mărturisit. În anul 2001 am plecat în Franța la nunta unei foarte bune prietene și odată ajuns acolo, am hotărât că e cazul să colind Europa. Am pornit prin nordul Franței, de la Dinan-Rennes-Lille și am ajuns în Belgia: Brussels-Antwerp, Olanda: Amsterdam, înapo în sudul Franței: Lyon-Nice și am terminat pelerinajul în Italia la Lago di Garda. Am marele regret că nu am făcut fotografii însă în minte mi-au rămas întâpărite amintiri pe care le voi purta cu mine toată viața.

Hogyan és milyen körülmények között ismerkedtél meg életed szerelmével, aki jó pár éve a feleséged is?

A feleségemet tíz évvel ezelőtt ismertem meg. Egy szilveszteri bulin találkoztunk, ahova barátok hívtak meg. Így kezdődött minden. A buli után meghívtam magához Marosvásárhelyre, én elfogadtam a meghívást, és itt maradtam... 2006-ban egy olaszországi kis városkában (Lago di Garda), utcai zenélés alatt, megszületett bennem a felismerés, hogy haza kell jönnöm, és meg kell kérnem a kezét. Megkértem, igent mondott, így keltünk egybe október 28-án. Mert a szerelem nem ismer határokat! Ezt mindenkinek tudnia kell!

Mesélj a Románia Hangja műsorban szerzett tapasztalataidról. A zene az életed. Mikor kezdted el zenélni? Mióta van együttesed? Te vagy valaki más küldte el a bejelentkezéseted ebbe a híres műsorba? Így utólag mit gondolsz – miért kellett neked ott lenned? Mit hoztál magaddal – mi az amit tanultál, ki volt számodra a legmeghatározóbb művész, akivel ott ismerkedtél meg és tanultál is tőle?

Úgy tűnik az emberek azóta ismernek (el) énekesként, amióta részt vettem ebben a műsorban. Igen, elmondhatom, hogy egy páratlan élmény és tapasztalat volt, hiszen megismerhettem fantasztikus embereket, tanulhattam új dolgokat – de a zenei pályafutásom nem itt és ekkor kezdődött el. Hanem még jóval ezelőtt, a liceumi éveim alatt. Először basszusgítáron játszottam, majd dobokon – de nem tulajdonítottam ennek a hobbinak mélyebb jelentőséget, hiszen ahogy már említettem, akkoriban a sport jelentette a valódi életcélt. A balesetet követően azonban magváltoztak a fontossági sorrendek. A rehabilitációból hazakerülve, egyszerűen elkezdtem énekelni. Ez egy teljesen természetes eleme volt az életemnek. Része és helye volt, hát megtörtént. Lett. Sokáig egyedül énekeltem. Amikor Vásárhelyre jöttem néhány barát elhívott, hogy énekeljek velük. Így lettem egy banda tagja, aminek a tagjai és neve változott az évek során – így jutottunk el például az Oriéntól a Rotilos-ig. A Románia Hangja műsorba a feleségemnek köszönhetően jutottam el, aki meg volt róla győződve, hogy legalább egy a zsűri tagjai közül fel fog figyelni a hangomra, és meg fogja fordítani a székét, hogy láthasson is. Én elfogadtam, egyrészt, hogy megköszönjem a belém vetett bizalmát, másrészt, hogy bebizonyítsam – mindent lehet, csak akarni kell.

Egy ideje a Motivation Románia tanácsadója vagy. Mit jelent számodra ez a munkahely? Több ez számodra, mint egy munkahely? Mi a feladatod?

A tehetségkutató után elhatároztam, hogy nyitok a sérültek, fogyatékkal élők világa felé, hogy bátoríthassam őket az aktív életre, és ez a vágy bennem magától érthetően született meg, mintegy válaszként a felém áramló hatásokra.

Cum, când și prin ce împrejurimi ai făcut cunoștință cu dragostea vieții tale, care de câțiva ani buni este și soția ta?

Pe soția mea am cunoscut-o în urmă cu zece ani, la un revelion în 2004 unde a fost invitată din partea unor prieteni și așa a început totul. După revelion am fost invitat de ea la Tg. Mureș și aici am rămas. :) În 2006, fiind afară în Italia, deoarece după pelerinajul din 2001 am continuat să încânt oamenii de pe străzile micului orașel Lago di Garda, am luat brusc hotărârea că trebuie să vin acasă și s-o cer de nevastă. Am cerut-o, a acceptat și pe 28 octombrie 2006 am făcut nunta. Iubirea nu are limite! Trebuie să știți acest lucru!

Povestește-ne câte ceva despre experiențele tale în emisiunea Vocea României. Muzica este viața ta. Când ai început să cânti? De când ai o formație? Tu ai fost cel care s-a înscris la această emisiune, sau ai fost înscris de cineva? De ce crezi că a trebuit să fi acolo? Ce ai adus cu tine, care au fost acei oameni din Vocea României care au avut ceva de spus pentru tine?

După câte se pare, lumea mă cunoaște ca un cântăreț și asta datorită faptului că am participat la Vocea României. Da, pot spune că a fost o experiență foarte frumoasă, am cunoscut oameni minunați și am învățat lucruri noi și utile, dar drumul meu în muzică nu a început acolo. Eu am cântat încă din liceu, la început la chitară bass, apoi la tobe, însă nu am apucat să dau prea mare importanță acestui aspect al vieții mele, activitățile fizice-sportul au avut prioritate. Între timp a sosit accidentul și am fost nevoit să-mi schimb planurile de viață. Ajuns acasă de la recuperare, am luat chitara în mână și am început să cânt pur și simplu, totul a venit ca o continuare firească a evenimentelor din viața mea. Și am tot cântat de unul singur ani întregi până am ajuns la Tg. Mureș unde niște prieteni m-au chemat să cânt cu ei. Așa am ajuns într-un band a cărui componență și denumire s-a schimbat în decursul anilor, de la Orion am ajuns să fim Rotilos! La Vocea României am ajuns datorită soției mele care a avut toată încrederea în mine că voi întoarce cel puțin un scaun al juraților. Eu am acceptat până la urmă să merg ca să-i confirm încrederea în mine și datorită faptului că am vrut să demonstrez că se poate, trebuie doar să vrei.

De un timp ești angajat la Motivation România. Ce înseamnă această fundație pentru tine? Este mai mult decât un loc de muncă? Care sunt obligațiile tale?

După Vocea României am decis să mă implic în viața persoanelor cu dizabilități, să încerc să influențez cât mai multe persoane să ducă o viață activă iar acest lucru a venit ca o continuare firească a feedback-ului primit în urma participării la Vocea României.



A Motivation Romániánál felajánlott állás pedig éppen akkor érkezett meg, amikor szükség volt rá, anélkül, hogy kerestem volna azokat a kapukat, amik eljuttatnak a fogyatékkal élőkhez. Természetesen a munkakör nem csak fogyatékkal élőkkel való kapcsolattartást jelent – hanem irodai munkát is, de számomra a legfontosabb mégiscsak az, hogy meg tudjam mutatni a hozzám hasonló helyzetben lévőeknek, hogy annak ellenére, hogy korlátaik vannak, élhetnek normális életet. És tulajdonképpen, mit is jelent a korlátokkal való együttélés. Ha csak 10 embert figyelek meg, megértjük, hogy ahány ember, annyiféle korlátolttság van, hiszen mindenkinek van valamilyen korláta. :)

Mit tanácsolsz azoknak a fiataloknak, akik fogyatékkal élők, és nem képesek, nem tudják elfogadni az állapotukat. Rajtad mi segített?

A fogyatékkal élőknek azt üzenem, hogy kelljenek életre! Tanuljanak meg újra élni, és mindenekfelett – szeretni. Mert a szeretet minden akadályt képes legyőzni. Hazudnék, ha azt mondanám, hogy könnyű volt számomra elfogadni önmagam a kezdetek kezdetén, vagy az életmódot, amit folytatnom kell – de a körülöttem élők visszajelzése meggyőzött róla, hogy érdemes. Nehéz ugyan, de ha meg sem próbálunk megszabadulni a fogyatékbilincsektől – a címkétől, akkor mindig rajtunk marad.

Köszönöm, hogy volt türelmük végigolvasni gondolataimat – és még üzenem, hogy otthon senki sem keres – a rendőrségen, az adóbehajtókon, illetve a halálon kívül. ÉLJENEK, SZERESSENEK, MERT MEGÉRI. AZ ÉLET IGENIS SZÉP!

Aki kérdezett, és román nyelvről fordított: Csata Éva
Válaszolt Florin Mândru, Dudu

Shujba la Motivation România a venit la fix, fără prea multe eforturi din partea mea pentru a găsi o modalitate de a lua contact direct cu persoanele cu dizabilități. Bineînțeles job-ul nu presupune doar contact cu persoanele cu dizabilități, implică și muncă de birou dar cel mai important aspect rămâne dorința mea de a arăta oamenilor că se poate duce o viață cel puțin la fel de normală ca a celorlalți, chiar dacă avem o anumită dizabilitate. Până la urmă suma viciilor este constantă pe individ! Așa că dacă luăm 10 oameni, nu mai mulți și-i puricăm la sânge, vom găsi la fiecare câte o „dizabilitate” cu care se confruntă zi de zi. :)

Ce le transmiți tinerilor care trăiesc cu dizabilitate și nu au reușit încă să accepte această stare. Ce a fost de folos pentru tine în a accepta viața așa cum este...?

Oamenilor cu dizabilități le transmit să iasă la viață! Să învețe să trăiască din nou și mai presus de toate, să iubească! Iubirea învinge orice obstacole! Mint dacă spun că mi-a fost ușor de la început, dar odată ce am reușit să mă accept pe mine pentru ceea ce sunt și mai mult, să mă respect și să cred în ceea ce pot fi, am primit recunoștința și aprecierea celor din jur. Este greu dar dacă nici măcar nu încercăm, nu vom ieși niciodată din acel stigmat numit „handicapați”!

Vă mulțumesc că ați avut răbdare să citiți aceste rânduri și vă mai spun că acasă vă caută doar Poliția, fiscul și moartea! :) TRĂIȚI, IUBIȚI PENTRU CĂ MERITĂ! VIAȚA ESTE FRUMOASĂ!

Întrebările au fost formulate de Csata Éva
Răspunsurile de Florin Mândru, Dudu

Fraternitás tábori beszámoló

Immáron 15-ik alkalommal vettük lábunk alá az utat, hogy egész évi várakozást, tervezgetést és álmok szövögetését követően, közösségünk elmeheessen egy olyan helyre, ahol a telefon sem szól. Célunk, annak a csodaszép helynek a felkeresése volt, ahova évről-évre nem csak Maros megyéből, hanem az ország különböző pontjairól közösségbe verődve együtt tölthetünk egy olyan hetet, amely csak rólunk szól.

A hely, egy páratlan szépségű völgy. Csodaszép fenyvesek között egy festői szépségű tisztás. Voltak olyanok, akik nem először jártak itt, ahogy olyanok is, akiknek első alkalommal táruktól szeme elé ez a feledhetetlen, álmában sem remélt és látott táj.

Elszállásolásunkra egy villa és 5 kis kunyhó szolgált. Utobbiak azon személyek számára akiknek a lépcsők megmászása nehézséget okozott a fogyatékoságukból kifolyólag. Szállásunkat nem vettük igénybe csak rendeltetészerűen, hiszen mindannyiunknak fontosabb volt a természetben eltöltendő idő. Nincs is annál felemelőbb érzés, mint amikor reggel pataksobogásra ébredsz. Kitisztul az elme, ahogy az idő jelentéktelenné válik a természet erejével szemben. Kilepsz az ajtón, a Nap beragyog, tüdődbe friss levegő áramlik, biztonság és szeretet ölel körül, hisz mindenki szeret.

Reggel korai órában reggeliztünk – étvágytalan-ságra senki sem panaszkodott, hiszen a levegő és a mozgás megtette a várt hatását. Vendégül láttuk a Teremtő Istent, és kiscsoportokba verődve jókat beszélgettünk a megadott témák mentén, úgy Istenről, mint emberekről, akik követendő példák.

Eljött az ideje az ebédnek, majd mindenki pihenhetett. A délutáni órákban volt aki lazított, de olyan is volt, aki fizikai korlátait legyőzve, fagyizni indult a közelben lévő vendéglőbe. Itt a távolság, akárcsak az idő más sunggal mérődik. Ismét voltak, akik kezelést vettek, olvastak, vagy mozogtak, játékokkal gazdagítva a tábor programját és egymás társaságát. Különböző kulturális és sport tevékenységekkel ültünk agyon az időt, hatalmas jókedv közepette.

Isten kegyelméből és áldásainak köszönhetően, minden megtörtént, ami egy jó táborozás ismérve – új barátságok szövődtek, régiék mélyültek el, volt nevetés, jóhangulat, móka és kacagás, közös élmények.

Eljött az este, a vacsora ideje, ami egyesek számára a lefekvés, pihenés, visszavonulás idejét, míg mások számára a nagy beszélgetések, táborúti idejét jelentette.

Jurnal de tabără Fraternitas

Este a cincisprezece oare de când am pornit la drum, pentru ca, după un an de așteptare, plănuiri pline de vise, mica noastră comunitate să ajungă într-un loc, unde nici telefonul nu sună. Scopul nostru era vizitarea aceluia loc minunat, unde an de an nu numai din județul Mureș, ci din toate colțurile țării, ne întorcem pentru a petrece o săptămână, care să vorbească numai despre noi.

Locul este o vale de o frumusețe rară. Între brazii minunați există o poiană de o frumusețe pitorească. Au fost care nu pentru prima au ajuns aici, precum și cei care au avut pentru prima dată în fața ochilor acest peisaj, nevăzut nici în vise.

Cazarea noastră a fost asigurată într-o vilă și în cinci căsuțe. Acestea din urmă erau pentru cei cărora urcatul pe scări constituia o dificultate din pricina dizabilității. Locul nostru de cazare a fost folosit numai conform destinației, deoarece pentru noi toți era mai important să petrecem cât mai mult timp în mijlocul naturii. Nu există sentiment mai înălțător decât acela, când dimineața te trezești la gâlgâiala pârâului. Se limpezește mintea, timpul devine nesemnificativ în fața forței naturii. Ieși pe ușă, soarele strălucește, în plămâni tăi pătrunde aerul curat, ești înconjurat de siguranță și dragoste, căci cu toții te iubesc.

Micul dejun era la primele ore ale dimineții - de lipsa poftei de mâncare nu suferea nimeni, deoarece aerul și mișcarea și-au făcut efectul. L-am găzduit pe Mănușitorul nostru și organizându-ne în grupuri mici am discutat în baza subiectelor propuse atât despre Dumnezeu cât și despre oameni care sunt demni de urmat.

A venit timpul prânzului, după care se putea odihni. În orele de după masă, unii se relaxau, dar erau și cei care învîgând barierele fizice proprii au pornit la restaurantul alăturat pentru o înghețată. Aici atât timpul cât și distanța se măsoară altfel. Mai erau cei care s-au tratat, au fost și cei care au citit, alții au ales mișcarea prin jocuri îmbogățind programul taberei și compania celui alături. Ne-am petrecut timpul cu diferite activități culturale și sportive, înconjurați de foarte multă bunăvoie.

Din harul și binecuvântarea lui Dumnezeu s-a petrecut totul ce este indicul unei tabere bune - s-au legat prietenii noi, cele vechi s-au adâncit, erau zâmbete, bunăvoie și râsete, experiențe comune.

A venit seara, timpul cinei, ceea ce a însemnat pentru unii culcarea, odihna, retragerea, iar pentru alții era timpul discuțiilor serioase și a focului de tabără.

Ugye milyen jól hangzik? Na hát, az is volt! És mint minden ami jó, szempillantás alatt ér véget. De az emlékek, életre szóló barátságok – örökre a lelkünkben maradnak. Táplálkozunk belőlük egészen a következő évig, amikor minden akadályt leküzdve ismét elmegyünk arra aへtre, amely csak rólunk szól. Köszönjük a támogatóknak és szervezőknek, a résztvevőknek eme felejthetetlen pár napot, ahonnan kis kitérővel a csíksomlyói Kegyetemplomba mentünk, és mindezzel mindenki a lelkében, újult erővel, feltöltődve tért haza, hogy megálmodhassa a következő nyarat.

Király Mónika, Pszichológus

Aşa-i că sună frumos? Chiar a fost! Și cum tot ce este bun se încheie într-o clipă. Dar amintirile, prietenii de o viață rămân - în sufețele noastre pentru totdeauna. Să ne hrănim din ele până la anul viitor, când învingând toate obstacolele vom pleca iarăși pentru acea săptămână, care vorbește numai despre noi. Mulțumim sponsorilor, organizatorilor și participanților pentru aceste câteva zile de neuitat de unde cu puțină ocolire la Biserica din Șumuleu Ciuc, fiecare s-a întors acasă încărcat cu forțe proaspete, pentru a putea visa vara următoare.

Király Mónika, Psiholog

Traducere: Marton Zolyomi Attila Csaba

Megjegyzés: néhány szelterszi Fraternitás táborról készült fotót a 12. és a 13. oldalon láthat.

Comentariu: câteva fotografii realizate la tabăra Fraternitas din Selters puteți vedea pe paginile 12 și 13.



A lelki egészség vonatkozásai

Kihívás vagy lehetetlenség?

Az egészség meghatározása nagy kihívás minden szakember számára, a fizikai egészséget sem könnyű teljes egészében körülhatárolni, a lelki egészség definiálása pedig teljes lehetetlenség. Számos definíció született már, amelyek végérvényben tartalmazzák azon tényezők egy egyikét, amelyek a lelki egészség meghatározásának körülhatárolásában nélkülözhetetlenek.

A lelki egészség sérülékenysége:

Lelki egészségünk sérülékenységének külön érzékeny színteret nyújt mai társadalmunk. A világháló, az információs technológia, divat, válság, a hírekben közölt bűnözések, nehézségek, mind félelmet és bizonytalanságot váltanak ki belőlünk. A mai világunk célja mégis, hogy a tökéletesség illúzióját keltse bennünk, holott ez közel sincs így. Hajlamosak vagyunk az embertársaink külsőségeik alapján ítélkezni, amely talán tökéletesnek mutatkozik, de nem tudhatjuk, hogy mi játszódik le lelkükben, vajon ők elégedettek-e? A társaink külsőségeinek lenyűgözőségei következményében bennünk szorongások, mély félelmek generálódhatnak, amelyek életünket akár keserűvé is tehetik. A fiatalságnak is számos kihívással kell szembenézniük, amelyekkel megküzdeni és lelkükben lerendezni egyre nagyobb megmérettetés.

(folytatás a 14. oldalon)

Referințele stării sufletești

Provocare sau imposibilitate?

Definiția stării de sănătate este o provocare pentru orice specialist în domeniu. Descrierea sănătății fizice este deja o provocare, dar definirea stării sufletești este realmente în totalitate imposibilă. Au fost create nenumărate definiții, care la urma urmei au parte componentă acele instrumente elaborate care sunt indispensabile la o descriere cât de cât acceptabilă a stării și sănătății sufletești.

Fragilitatea sănătății sufletești:

Societatea de azi este un mediu favorabil pentru factori care afectează mult în mod negativ starea spirituală. Tehnologia informațională, internetul, moda, criza, infraționalitatea mediatizată, toate acestea provoacă în noi o stare de frică și nesiguranță. Cu toate acestea obiectivul acestor lucruri este de a crea iluzia perfecțiunii care însă este sintetic, fals, nereal. Suntem predispuși să caracterizăm persoanele din jurul nostru după aspectul care poate este aproape perfect, însă nu cunoaștem sentimentele reale cu care se confruntă, oare sunt ei mulțumiți? Prezentabilitatea mondenă a celor din jur care eventual ne eclipsează, generează sentimente de frustrare și eșec care ne lasă într-o stare neplăcută și tristete. Generația tânără se confruntă de asemenea cu nenumărate provocări, asimilarea și aranjarea acestora în gândirea și sufletul unui tânăr este o luptă grea.

(continuare pe pagina 14)



SZELTERSZ 2014 SELTERS



SZELTERSZ 2014 SELTERS

(folytatás a 11. oldalról)

(continuare de la pagina 11)

Vegyük példaként a Facebookot, ez a közösségi portál arról szól, hogy mindenki a szép és idillikus történeteit közzé tegye. A Facebook a színlelések, túlzások színtere. Ezt figyelve is hajlamosak vagyunk olyan érzések kialakítására, melyek elvetik lelkünk mélyében a bizonytalanság magvát, amely táplálásával szorongások és mély félelmek alakulhatnak ki bennünk.

A lelki egészség aspektusai:

Szembetűnően rávilágítottam, hogy milyen lelki sérüléseket képes okozni, kiváltani bennünk a mai társadalom. Térjünk rá most azokra a tényezőkre, amelyekkel egy lelkileg egészséges ember rendelkezik. Bár a problémák sokasága zúdul elénk nap mint nap a mai felgyorsult világunkban, de képesek vagyunk és szembe is akarunk nézni nehézségeinkkel, azaz rendelkezünk *megküzdési képességgel*. Folytonosan érnek bennünket olyan történetek, amelyek akarunk ellenére is stresszt váltanak ki belőlünk, de képesek vagyunk racionálisan kielemezni a problémát, és ezáltal *képes vagyok uralni a bennem és környezetemben megszülető, engem érintő feszültségeket és stresszhelyzeteket*. Egy lelkileg egészséges egyén képes *reális énképet* kialakítani önmagáról, tehát igyekszik arra, hogy önmagát objektív, tárgyilagos módon meghatározza. Azáltal, hogy egy megfelelő énképet megalkotok magamról, amely saját magam tanulmányozásával értem el, képes vagyok meghatározni képességeim, korlátaim, és tisztában leszek azzal, hogy milyen az én világlátásom, perspektíváim, magatartásom és hogyan nyilvánulok meg bizonyos élethelyzetekben. Ha képes vagyok egy valós énképet megalkotni magamról, akkor ráeszmélek arra, hogy hol vannak olyan mély hiányosságok, amelyeket fejlesztenem kell. *A fejlődés képessége, az önfejlesztés* a lelkileg egészséges ember számára szükségszerű, máskülönben stagnálás következik be vagy még rosszabb esetben regresszió, ami a visszafejlődést jelenti. *Képes vagyok értékelni magam, van önértékelésem*. Azokat a tulajdonságokat, amelyekkel rendelkezem nem kicsinylem le, hanem értékelem, hogy vannak számomra. Fontos dolog még, hogy ne másokhoz viszonyítva értékeljük magunkat, más az más, ő más képességekkel és készségekkel van felruházva, benne azok kifinomultabbak, ettől vagyunk igazán egyediek, sokfélék. De fontos, hogy az önértékelésünk is reális legyen, úgy érzékeljük ahogy valóban van. További tényező, amely a lelki egészség körülhatárolásához szükséges, hogy *autonóm* érzéssel rendelkezünk, azaz *függetlenek vagyunk*, bírnunk kell azzal a képességgel, hogy önálló módon döntéseket hozhatunk és egyedül, önállóan helytálljunk a világban. Társadalmunknak olyan gyors pörgése

Ca și exemplu să vedem rețeaua de socializare Facebook, unde toți își etalează întâmplările frumoase și idilice. Această rețea este spațiul unde se exagerează și se simulează. Dacă urmărim aceste lucruri, suntem dispuși să ne încredem în aceste lucruri și vom da loc și vom întări acele sentimente care sădesc și alimentează nesiguranța, sau generează chiar fricile și emoțiile neplăcute.

Aspectele stării sufletești:

Am încercat să demonstrez cauzele acelor răni pe care le poate provoca societatea zilelor noastre. Să vedem acei factori de care are nevoie o persoană pentru a avea o stare sufletească echilibrată. Deși ne confruntăm cu o avalanșă de probleme zi de zi într-o lume tot mai accelerată, suntem nevoiți să luptăm, însă dispunem de *mecanisme defensive*. Suntem loviți în mod repetat de evenimente care involuntar induc în noi o stare de stres, dar *suntem în stare să ne analizăm rațional problemele și prin asta să administram și soluționăm tensiunile și situațiile de stres*. Aceste cunoștințe și metode de soluționare se acumulează în noi și în mediul nostru prin asta rezolvând o serie de probleme care ne privesc direct. O persoană care are o stare sufletească echilibrată are capacitatea să-și formeze o *image proprie reală*, se străduiește să-și definească Eu-l într-un mod obiectiv. Prin crearea acestei imagini proprii adecvate, prin studierea comportamentului propriu, pot să-mi definesc deosebite limitele, aptitudinile, am o limpezime în felul în care văd lumea, felul în care mă comport, văd care îmi sunt perspectivele, și pot să prevăd sau să am o idee despre felul în care mă manifest în diferite situații. Dacă sunt în stare să-mi clădesc o imagine proprie cât mai apropiată de realitate, îmi voi da seama de acele neajunsuri pe care trebuie să le dezvolt să le compensez. *Capacitatea de a ne dezvolta, de a ne amplifica talentele*, aptitudinile sunt nevoile unei persoane echilibrate, sănătoase, altfel ajungem într-o stare de stagnare sau și mai grav, intrăm în regresie. *Sunt în stare să mă evaluez, am capacitatea de autoevaluare*. Nu subestimez acele lucruri care mă caracterizează ci le îngrijesc fiindcă le dețin. Deosebite este important să nu încercăm să ne referim sau să căutăm diferențe într-un mod negativ comparându-ne cu alte persoane. O altă persoană este un alt individ. El are alte talente și abilități mai puțin sau mai mult accentuate. Asta ne face diferenți de neînlocuit. Dar este important ca autoevaluarea noastră să fie reală, să o conștientizăm și să o vedem așa cum este. Un alt factor care ajută la definirea granițelor echilibrului sufletească este să dispunem de un simț *autonom*, adică *să fim independenți*. Avem aptitudinea de a lua decizii independente și suntem în stare să fim de sine stătători în lume. Societatea noastră merge

van, hogy folyamatosan változásokkal szembesülünk, szükséges a *változás képessége* az egyéni életünkben is, hogy alkalmazkodni tudjunk a társadalom által kieszközölt környezetünkhöz, szükséges a személyiségünk fejlődése és magasabb szintre kerülése. Az ember társas lény. Nem képes létezni egyedül, belső készítésének és szükségszerűségének érzi, hogy másokkal kapcsolatban lehessen, hogy tartozzon valahova, hogy érezze, hogy számíthat valakire, nagyobb megnyilvánulásban egy *közösség része legyen, amelynek aktív tagja lehet*. Képes a lelkiileg egészséges egyén *társainak segítségét elfogadni*, mert tudatában van annak, hogy korlátai miatt nem képes egyedül mindent megoldani.

Kedves beteggondozó!

Te egy csodálatos munkát végzel. Olyan mérhetetlen erővel rendelkezel, hogy nem is vagy képes azt felfogni. Gondolj csak arra, hogy ez a munka lelkekben és testiekben egyaránt megterhelő, és te mégis képes vagy elvégezni. Hidd el, nem képes bárki az elvégzésére. Arra szeretnélek buzdítani, hogy élj magadért is, hisz az általad gondozottad a te jóllétéd függvényében van jól, ezáltal teremted meg az ő jóllétét. A te jóllétéd az ő jólléte is egyben. Bár a lelki egészség roppant érzékeny elemünk, amely a külső apró tényezők ráhatására könnyen sérülékenynyé válik, a tudatos és pozitív gondolkodás által jó állapotban lehet tartani. Egyszerű az alkalmazása. Értesd meg magaddal, hogy van két út, a pozitív és a negatív gondolkodás. Ha a negatív választom, uralma alá engedem gondolataim, és a gondolataim által vezérelt cselekedeteim, ez elviselhetetlenné teszi teljesen életem. Míg ezzel ellentétben a pozitív gondolkodás magamra öltése észrevételi a kisebb és szép dolgokat, például egy mosolyt, a napsütést, amelynek ha örülni tudsz, akkor máris boldog perceknek okoznak számodra, s ezáltal az egész környezeted számára pozitív irányba történő befolyásával.

Gál Győző Harold, Közegészségügyi szakember



Istenem!
Hadd dicsőítselek azzal,
Hogy teremtednek rámbízott parányi pontját
Szebbé teszem,
Elárasztom a földi létet fénnel, melegséggel,
Jóakarattal és boldogsággal.

(Szentgyörgyi Albert zsoltáiraiból)

rapid într-un ritm amețitor. Ne confruntăm tot mereu cu schimbări. Este nevoie de a ne dezvoltat abilitatea de a fi în stare să ne schimbăm și noi. Adaptarea la cerințele mediului creat de societatea noastră necesită și o dezvoltare individuală, atingerea unui alt nivel personal. Omul este o ființă socială. Nu este în stare să existe singur, simte o necesitate și nevoie interioară de a căuta legături, contacte cu cei din jur. El este motivat de nevoia de apartenență, de sprijinul cuiva, *de a participa activ într-o comunitate la aspectele și manifestările acesteia*. Persoana cu un echilibru sufletesc sănătos este capabilă să accepte ajutorul oferit de semenii ei, fiind conștientă de limitele sale în situațiile care o depășesc.

Drag asistent personal!

Munca ta este de admirat. Deții o sursă inepuizabilă de energie și putere de care nici nu ești conștient. Dacă te gândești la această muncă care necesită o putere fizică dar și sufletească și o atenție specială, pot să spun sincer, nu mulți sunt în stare să facă acest lucru. Dar tu ești neconținut la datorie. Aș vrea să te încurajez să-ți trăiești viața, spun asta pentru că cel îngrijit de tine este bine prin tine. El depinde de tine, de starea ta de bine. Deși starea sufletească este un element foarte sensibil care este predispus să fie influențat de efectele exterioare, ea poate ținută într-o condiție bună printr-o gândire conștientă și pozitivă. Aplicarea este simplă dacă încercăm să înțelegem un lucru simplu. Sunt două căi sau două moduri de a gândi. Dacă trăim într-un mod negativ și ne lăsăm ghidați de gândirea negativă asta generează fapte negative făcând insuportabilă toată existența. Dar inversând lucrurile, acceptarea modului de gândire pozitivă duce la o deschidere în observarea lucrurilor simple și frumoase cum ar fi un zâmbet, o rază de soare. Prin aceasta ne oferim clipe de bucurie și optimism și pornim într-o direcție bună o serie de lucruri care vor schimba în mod pozitiv mediul din jurul nostru.

*Gál Győző Harold, specialist în Sănătate publică
Traducere Kelemen Attila*

Doamne!
Lasă-Mă să te slăvesc,
Ca să pot înfrumuseța partea minusculă a creației
Tale, încredințată mie,
Impărtășesc soarta pământescă cu lumină,
căldură, binevointă și fericire

(din psalmul lui Szentgyörgyi Albert)



Tájékoztató

II.

Folyóiratunk jelenlegi számában szeretnénk folytatni, az előző lapszámban elkezdett tájékoztatást, a fogyatékkal élők jogállását szabályozó törvényes előírásokkal kapcsolatban.

A 448/2006-os újraközlött törvény 11.-ik cikkelyének első bekezdése szerint a fogyatékkal élő személyek jogosultak azon gyógyászati segédeszközök ingyenes beszerzésére, amelyekre felépülésük és rehabilitációjuk során szükségük van. Ennek feltételeit a szociális- egészségügyi ellátó rendszer működését, és az orvosi ellátás biztosításának feltételeit szabályozó kerettörvény taglalja. A kerettörvény előírja, hogy a fent említett személyek ezen jogukkal 5 évente egyszer élhetnek.

A szervi és funkcionális hiányosságok pótlására szolgáló gyógyászati segédeszközök, orvosi előírásának, jóváhagyásának és költségtérítésének módját a 95/2006-os módosított, az egészségügy reformját szabályozó törvény írja elő.

Ezen eszközök beszerzésének módozata és a szükséges iratok:

A gyógyászati segédeszközöket orvosi előírás alapján szolgáltatják, amelyet egy formanyomtatványra írt orvosi ajánlás formájában kell kiállítani, ennek kötelező módon tartalmaznia kell azt a tényt, hogy a fennálló szervi vagy funkcionális hiányosság nem szakmai eredetű, nem munka vagy sport baleset következménye. Ebben az értelemben, szükség van a kérvényező által saját felelősségére tett nyilatkozatra, amelyből kiderül, hogy a fennálló szervi vagy funkcionális hiányosság nem szakmai eredetű, nem munka vagy sport baleset során keletkezett.

Az orvosi ajánlást 3 példányban kell kiállítani: amelyből egy példány az azt kiállító orvosnál marad, egy példányt mellékelni kell az egészségügyi biztosítóházhoz benyújtandó kereshez, és egy példány marad a biztosított személynél, amelyet ő az egészségügyi biztosítóház által kibocsátott jóváhagyó végzéssel egyetemben átad a gyógyászati segédeszközt szolgáltatónak. Az orvosi ajánlás érvényességi ideje, a kiállítás dátumától számított 30 nap.

A kérvény benyújtása azon egészségügyi biztosítóhoz, amelynek nyilvántartásában a gyógyászati segédeszközt kérvényező személy szerepel, ez történhet személyesen

Informare

II.

În numărul de față a revistei noastre, dorim să continuăm informarea începută în numărul trecut, referitoare la legislația, care reglementează drepturile persoanelor cu dizabilități.

Potrivit art. 11 alin. 1 din legea nr. 448/2006 republicată, persoanele cu dizabilități, în vederea asigurării asistenței de recuperare/reabilitare, au dreptul la dispozitive medicale gratuite conform listei și în condițiile prevăzute în Contractul-cadru privind condițiile acordării asistenței medicale în cadrul sistemului asigurărilor sociale de sănătate și a normelor sale de aplicare. Contractul- cadru prevede că persoanele sus menționate pot beneficia de acest drept odată la 5 ani.

Modul de prescripție, eliberare și decontare a dispozitivelor medicale destinate recuperării unor deficiențe organice sau funcționale sunt prevăzute în legea nr. 95/2006 actualizată, privind reforma în sănătate.

Procedura și actele necesare pentru obținerea acestor dispozitive:

Dispozitivele medicale se acordă în baza unei prescripții medicale sub forma unei recomandări medicale tipizate, care trebuie să conțină în mod obligatoriu, faptul, că deficiența organică sau funcțională, nu este ca urmare a unei boli profesionale sau a unui accident de muncă, ori sportiv. În acest sens se cere o declarație pe propria răspundere a asiguratului, din care să rezulte că deficiența organică sau funcțională nu a apărut în urma unei boli profesionale, a unui accident de muncă sau sportiv.

Prescripția medicală se eliberează în 3 exemplare: printre care un exemplar rămâne la medicul care a întocmit, un exemplar însoțește cererea și se depune la casa de asigurări de sănătate și un exemplar rămâne la asigurat, pe care îl predă furnizorului de dispozitive medicale împreună cu decizia de aprobare a dispozitivului medical eliberată de casa de asigurări de sănătate. Termenul de valabilitate a prescripțiilor medicale este 30 de zile de la data emiterii.

Depunerea cererii la Casa de Asigurări Sociale în evidențele căreia se află asiguratul beneficiar al dispozitivului medical poate fi făcută personal

a kérvényező által, vagy annak egy családtagja vagy egy erre törvényesen meghatalmazott személy vagy a kérvényező törvényes képviselője által.

A kérvényhez a következő iratokat kell csatolni:

- a biztosított minőséget tanúsító irat (biztosított/alkalmazotti igazolás)
- a kérvényező személyazonossági igazolványának másolata
- a gyógyászati segédeszköz orvosi ajánlása
- a kérvényező saját felelősségére tett nyilatkozat, amelyből kiderül, hogy a fennálló szervi vagy funkcionális hiányosság nem szakmai eredetű, nem munka vagy sport baleset során keletkezett.

Gyerekek esetében 14 éves korig szükség van a javasolt gyógyászati segédeszköz orvosi ajánlására (amelyben fel kell tüntetni a gyerek lakcímét) és születési bizonyítvány másolatára.

A látásjavító gyógyászati segédeszközök orvosi ajánlásához - szembeültetett lencsék - csatolni kell az egészségügyi biztosítóval szerződéses viszonyban álló szakorvos által végzett biometriai mérések eredményeit.

Alsóvégtag protézis esetén a biztosított személy jogosult, műtét után ideiglenes protézisre. Ebben az esetben, az ajánlást kiállító orvosnak fel kell tüntetnie a protézis pótlás módját és a végleges típusát. Rendkívüli esetben, ugyanannak a végtagnak a szakorvos előírhat egy olyan protézis pótlást, amely magába foglalja, úgy az ideiglenes, mint a végleges protézist vagy egyenesen a véglegeset.

Az egészségügyi biztosító a kérvény nyilvántartásba vételének dátumától számított 3 munkanapon belül, köteles határozatot hozni a kérvény elfogadása vagy elutasítása ügyében. A kérvény elutasítása írásban a törvényi előírások indoklásával történik.

Elfogadás esetén, a kérések jóváhagyásra kerülnek, valamint kiállítják a jóváhagyó végzést az igényelt gyógyászati segédeszköz beszerzésére vagy bérlésére vonatkozóan, az erre a célra rendelkezésre álló pénzügyi alap kimerüléséig. A végzést átveheti az egészségügyi biztosító székelyen a kérvényező, egy hozzátartozója vagy egy erre a célra meghatalmazott személy. illetve, ha a kérvényező írásban kéri a kibocsátás dátumától számított 2 napon belül postázzák.

Ha egy kerekesszék beszerzésére vonatkozó kérvény jóváhagyó végzést nyer, az egészségügyi biztosító által erre a célra kifizetett összege 1257,31 lej.

de către asigurat sau un membru a familiei sale, o persoană autorizată legal în acest sens, ori de către reprezentatul legal al asiguratului.

Cererea trebuie însoțită de următoarele documente:

- document justificativ care atestă calitatea de asigurat (adeverință de asigurat/salariat)
- actul de identitate al asiguratului (copie)
- prescripția medicală pentru dispozitivul medical
- declarația pe propria răspundere din care să rezulte că deficiența organică sau funcțională nu a apărut în urma unei boli profesionale, a unui accident de muncă sau sportiv.

În cazul copiilor în vârstă de până la 14 ani se atașează prescripția medicală pentru dispozitivul medical recomandat cu specificarea domiciliului copilului și certificatul de naștere (copie).

Prescripția medicală pentru protezarea vizuală-implant cu lentile intraoculare - trebuie să fie însoțită de biometria eliberată de un medic specialist aflat în relație contractuală cu casa de asigurări de sănătate.

În cazul protezării membrului inferior, după o intervenție chirurgicală, un asigurat poate beneficia înaintea protezării definitive, de o proteză provizorie. În această situație medicul care face recomandarea va menționa în prescripția medicală modul de protezare și tipul protezei definitive. În situații speciale, pentru același segment anatomic medicul specialist poate prescrie o altă protezare care să cuprindă atât proteza provizorie cât și proteza definitivă sau direct proteza definitivă.

Casa de asigurări de sănătate, în termen de cel mult 3 zile lucrătoare de la data înregistrării cererii, este obligată să ia o hotărâre privind acceptarea sau respingerea cererii. Respingerea cererii de către casa de asigurări de sănătate se face în scris și motivat, cu indicarea temeiului legal.

În cazul acceptării, cererile sunt supuse aprobării și, respectiv, emiterii unei decizii de aprobare pentru procurarea/închirierea dispozitivului medical în limita fondului aprobat cu această destinație. Decizia se ridică de la casa de asigurări de sănătate de către beneficiar, aparținător sau imputernicit legal în acest sens sau se expediază prin poștă în maximum 2 zile de la emiterie în cazul în care asiguratul solicită prin cerere.

În cazul obținerii unei decizii de aprobare pentru procurarea unui scaun rulant suma care este decontată de către casa de asigurări sociale de sănătate este de 1257,31 lei.

Abban a helyzetben, ha a gyógyászati segédeszközök beszerzésére vagy bérlésére szánt havi pénzügyi alap kimerül, listákat állítanak össze gyógyászati segédeszköz típusonként, elsőbbségi sorrend alapján. Ebben az esetben a jóváhagyó végzést csak akkor állítják ki, ha az erre szánt pénzügyi alap lehetővé teszi az igényelt gyógyászati segédeszköz költségterítését. Az elsőbbségi lista sorrendjében az egészségügyi biztosító köteles a kiállítás dátumától számított 2 munkanapon belül postázni a végzést, vagy átiratban tájékoztatni az orvosi ajánlás megújításának szükségességéről - abban az esetben, ha ez szükséges.

Az elsőbbségi sorrend kialakításának legfontosabb szempontjai:

- Életmentő: az igényelt gyógyászati segédeszköz tartja életben az igénylőt (folyamatos használatra alkalmas légzőkészülék)
 - Életkor: 0-18 évig
 - Szükségesség: az igényelt gyógyászati segédeszköz nélkül a kérvényező magatehetetlen (végtag protézis)
- Minden jóváhagyó végzés csak egyetlen gyógyászati segédeszköz beszerzésére érvényes, és 2 példányban állítják ki, egy példány marad a kérvényezőnél, egy pedig az egészségügyi biztosítónál.

A gyógyászati segédeszközök beszerzését jóváhagyó végzés érvényességi ideje, az egészségügyi biztosító általi kibocsátás dátumától számított 30 naptári nap. Kivétel, az oxigén terápia alkalmazására megfelelő felszerelés, valamint gyógyszer adagolásához, és mesterséges élelmezéshez szükséges eszközök bérlését jóváhagyó végzés, amelynek érvényességi ideje 90 nap.

A gyógyászati segédeszköz beszerzése érdekében, a kérvényező, egy családtagja, egy erre a célra törvényesen általa meghatalmazott személy vagy a kérvényező törvényes képviselője, a jóváhagyó végzés érvényességi ideje alatt egy engedélyezett, és az egészségügyi biztosítóval szerződéses viszonyban álló, gyógyászati segédeszközöket szolgáltató egységhez fordul a következő iratokkal:

- Orvosi ajánlás
- Az egészségügyi biztosító által kibocsátott jóváhagyó végzés

A fenti probléma megoldásában, és a fogyatékkal élők jogainak általános érvényre juttatásában információkat kaphatnak különböző civil szervezeteknél, vagy ezzel foglalkozó cégeknél. Útmutatásért telefonáljanak a 0752062121 telefonszámra.

În situația în care cererile pentru dispozitive medicale conduc la depășirea fondului lunar aprobat se întocmesc liste de prioritate pentru asigurați, pe categorii de dispozitive medicale. În acest caz decizia se emite în momentul în care fondul aprobat cu această destinație permite decontarea dispozitivului medical, în ordinea listei de prioritate, casa de asigurări de sănătate fiind obligată să transmită asiguratului prin adresă scrisă, expediată prin poștă, decizia în termen de 2 zile lucrătoare de la data emiterii acesteia sau necesitatea revizuirii prescripției medicale - numai pentru situațiile în care se impune revizuirea prescripției.

Criteriile de prioritate cele mai importante sunt:

- Cel vital: dispozitivul cerut ține în viață pe solicitant (aparat pentru administrarea continuă cu oxigen)
 - De vârstă: 0-18 ani,
 - De necesitate: fără dispozitivul medical cerut, solicitantul nu se poate mișca (proteze membre)
- Fiecare decizie se emite pentru un singur dispozitiv medical și se eliberează în două exemplare, dintre care un exemplar pentru asigurat și un exemplar rămâne la casa de asigurări de sănătate.

Termenul de valabilitate al deciziei de aprobare pentru procurarea dispozitivelor medicale este de 30 de zile calendaristice de la data emiterii acesteia de către casa de asigurări de sănătate. Cu excepția deciziei de aprobare pentru închirierea echipamentelor pentru oxigenoterapie și ventilație noninvasivă precum și dispozitivelor pentru administrarea medicației și alimentației artificiale care este 90 de zile.

Pentru procurarea dispozitivului medical, asiguratul sau unul dintre membrii familiei, o persoană împuternicită legal în acest sens de către asigurat sau reprezentantul legal al asiguratului se adresează, în perioada de valabilitate a deciziei, unuia dintre furnizorii din lista furnizorilor de dispozitive medicale evaluați cu care casa de asigurări de sănătate a încheiat contract cu următoarele documente:

- Prescripția medicală
- Decizia de aprobare emisă de casa de asigurări de sănătate

În rezolvarea acestei probleme în special, dar și în rezolvarea pe ansamblu a problemelor legate de drepturile persoanelor cu dizabilități, vă puteți baza pe sprijinul organizațiilor și firmelor de profil. Pentru informații utile sunați la numărul de telefon 0752062121.



Együtt a HIFA-Parkért

II.

A HIFA Park projektjének ötlete, noha már 2003-ban megszületett, a gyakorlatban két évvel ezelőtt kezdett körvonalazódni. A pókakeresztúri egyhektáros területre az egyesület vezetői két épületegységet terveznek: az egyik 75 fogyatékkal élő személy számára nyújtana állandó lakhatást, a másik épülethegyzet, az úgynevezett Respiro Központ – Kelet-Európában egyedülálló módon – sérült embereknek szállodarendszerben nyújtana ideiglenes szolgáltatásokat.

A Romániai Falugondnokságok Szövetsége július 21-26 és szeptember 8-13 között kalákát szervezett a Bethlen Gábor Alap támogatásával (aki a kalákázók ellátását - étkezés, szállás, szállítás - felvállalta) Pókakeresztúron a HIFA PARK építkezési munkálatok előkészítésének céljából. A kalákázásban részt vállalkók száma kb. 80 személy volt, akik között nem csak Maros-megyeiek képviselték magukat, hanem Hargita, Bihar, Kovászna és Neamț megyeiek is voltak.

A résztvevők kiásták, megöntötték az alapját, és felhúzták a falakat a majdani központ kapusszobájának, villany-és gázelosztó központjának, öltözőjének, és a hozzá tartozó mellékhelyiségeknek, ami elsődlegesen az építészvezetőknek fog szolgálni irodaként, ezenkívül egy ideiglenes barakkot is építettek.

A felhasznált építőanyagokat Egyesületünk az eddigi támogatásból összegyűlt összegekből finanszírozta.

A HIFA-ROMÂNIA Egyesület ezúton köszöni a Romániai Falugondnokságok Szövetségének illetve a kalákában résztvevőknek a segítséget, támogatást és összefogást, amelynek köszönhetően sikeresen zárhattuk ezt a mérföldkövet jelentő időszakot.

Továbbá, köszönetet mondunk mindazoknak, akik eddig támogatóink voltak, és megkérjük a jövőben is támogassák egyesületünket, hogy terveink valóra válhassanak. Isten áldása legyen minden embertársunkon!

HIFA-România Egyesület vezetősége

Împreună pentru Parcul HIFA

II.

Deși ideea realizării Parcului HIFA s-a născut în anul 2003, abia de doi ani a început să capete contur. Pe terenul de un hectar din Păcureni, conducerea Asociației a prevăzut două grupuri de clădiri – una ar oferi locuință permanentă pentru 75 de persoane cu dizabilități, iar cealaltă, așa-numitul Respiro Center – unic în Europa de Est – ar oferi în sistem hotelier cazare temporară pentru persoane cu dizabilități.

Asociația pentru Asistență Comunitară din România a organizat cu sprijinul Bethlen Gábor Alap (care a asigurat alimentația, cazarea și transportul voluntarilor) pentru perioada 21-26 iulie și 8-13 septembrie două sesiuni de muncă voluntară în sistem de „clacă” pentru pregătirea lucrărilor de construcții necesare realizării Parcului HIFA. Circa 80 de persoane au participat la aceste lucrări, nu doar din județul Mureș, ci și din județele Harghita, Bihor, Covasna și Neamț.

Participanții au săpat și au turnat fundația și au ridicat pereții pentru camera portarului, camera tehnică și anexe, care va deservi în prima etapă ca birou pentru dirigenții de șantier și au construit o baracă temporară pentru depozitare.

Materialele de construcții folosite pe această perioadă au fost finanțate din bugetul colectat până în prezent din donații și sponsorizări.

Asociația HIFA-ROMÂNIA mulțumește Asociației pentru Asistență Comunitară din România și tuturor participanților pentru ajutorul, sprijinul și colaborarea care a reprezentat primul succes notat pentru realizarea visului nostru.

Le mulțumim tuturor persoanelor care ne-au ajutat până acum, vă rugăm să fiți alături de noi și de acum încolo, ca visul nostru să devină realitate. Dumnezeu să binecuvânteze fiecare suflet.

Conducerea Asociației HIFA-România



NYÚJTSD FELÉNK A KEZED, ÉS TÁMOGASD A
HIFA-PARKOT. VELED SIKERÜLNI FOG!

♦
ÎNȚINDE-NE MÂNA TA ȘI SPRIJINĂ PARCUL
HIFA. CU TINE VOM REUȘI!

WWW.HIFA.RO / 0744959990



A HELPING HANDS program keretében
bárki állandó támogató lehet meghatározatlan
ideig, azzal, hogy havonta 10 RON-t
adományoz a HIFA-Parknak.

♦
Prin programul HELPING HANDS
puteți fi donator permanent pe o perioadă
nedeterminată donând 10 RON lunar
pentru Parcul HIFA.



A HIFA-Park felépítésének
első lépései ...

♦
Primii pași în construirea
Parcului HIFA...

