



HIFA-RO INFO

2024./XXII./IV./84

A HIFA-România Segítség
Mindenkinek Egyesület
negyedévi ingyenes lapja

Revista trimestrială gratuită
a Asociației HIFA-România
Ajutor pentru Toți



**A szeretet a legnagyobb
gyógyító**

**Iubirea este cel mai mare
vindecător**

Támogatóink

- jogi személyek -

BETHLEN GÁBOR ALAP, FUNDAȚIA COMMUNITAS, ORTOPROFIL, CONSILIUL JUDEȚEAN MUREȘ, MUNICIPIUL TG. MUREȘ, MASTER DRUCK, FOMCO SRL, ADIMAG SRL, SC ALLCOLORS SRL, ZIMEX SRL, FERMA OPREA-AVI COM, NETSOFT SRL, FOTO SMILEY, THEREZIA, TORDAI IMPEX SRL, SALASTAR, SC LION VICTORIA SRL, SC KERNEL VENTURES SRL, PATHFINDER SRL, LATERAL, AN FEED, PSS, REEA



ZIMEX



ADIMAG

GROUP FOMCO

LATERAL



MasterDruck
DESIGN & PRINT



*Köszönjük mindenki más támogatását!
Segíts, hogy segíthessünk!*

*Mulțumim pentru sprijinul altora!
Ajută ca să putem ajuta!*

3,5%

Köszönjük, hogy
adója 3,5%-val támogatja
munkánkat. Számítunk Önre
a jövőben is!

Asociația HIFA-România
Cod de identificare fiscală: 13226582
Cod IBAN: RO30RNCB0188034979810001

Vă mulțumim că ne
sprijiniți cu 3,5% din impozit.
Contăm și în viitor pe
Dumneavoastră!

Megvalósítva a
Communitas Alapítvány
támogatásával



Realizat cu sprijinul:
Fundației Communitas

HIFA-RO INFO

Főszerkesztő	Simon Judit-Gyöngyi	Redactor șef
Főszerkesztő-helyettes	Csata Éva	Redactor-șef adjunct
Tördelő szerkesztő	Nagy Emese-Lilla	Tehnoredactare
Korrektúra	Liliana Moldovan, Réti Ilona	Corectură
Kiadói igazgató	Csata Éva	Dicector Editor HIFA-RO
Levelezési cím	HIFA-România RO 540554 Tg. Mureș B-dul Pandurilor 18/1	Adresă de corespondență
Iroda helyszín	Tg. Mureș Pța Trandafirilor 61	Locație birou
Irodai időpont minden hétköznap	10-17	Orarul biroului
Egyéb elérhetőségek	Tel: 0744-959990, 0752062121 E-mail: office@hifa.ro Website: www.hifa.ro	Alte contacte
Bankszámlaszám	RO30RNCB0188034979810001/RON RO03RNCB0188034979810002/EUR RO13RNCB0188034979810016/USD	Cont bancar
A nyomtatásért felelős	Master Druck Tel: 0265-262359 HIFA-Ro Info = ISSN 2247-6709 ISSN-L = 2247-6709	Responsabil pentru imprimare

Bevezető gondolatok

Gânduri introductive

A szeretet a legnagyobb gyógyító

Iubirea este cel mai mare vindecător

Ebben a lapszámunkban azokról a különleges programjainkról számolunk be, amelyeket az év végén vezettünk be annak érdekében, hogy kedvezményezettjeinket megajándékozhasuk a szeretet jegyében.

Ilyenek voltak a:

» FILM KLUB, amely minden hónap egyik szerdai napján, amelyet előre közlünk, egy bizonyos film megnézését tűzte ki céljául, ezzel időt ajándékozva és élményeket.

» A halottak napi világitás, amelynek segítségével olyan személyek hozzátartozónak a sírhelyét kerestük fel, akiknek nincsenek hozzátartozói, és az állapotuk nem teszi lehetővé, hogy ők maguk emlékezzenek meg a helyszínen

» És a Karácsonyi Álomfőzés, amely a kézzel foghatón túl a lélek örömmel és szeretettel való táplálását tűzte ki céljául.

Minden, ami szívből jön, az szívig ér, azaz sikeres.

Sikerként könyveljük el a közösen töltött időt, a jókedvű adakozást és a szeretetet, amelylyel úgy tudunk sáfárkodni, hogy az adakozással nem fogy, hanem egyenesen gyarapodik.

În acest număr al revistei noastre, relatăm despre programele speciale pe care le-am introdus la sfârșitul anului cu scopul de a oferi cadouri beneficiarilor noștri în spiritul iubirii.

Acestea au inclus:

» CLUB de CINEMA, care într-o zi de miercuri a fiecărei luni, anunțată din timp își propune vizionarea unui anumit film, oferind timp și experiențe plăcute

» Cu ocazia Zilei Morților, am vizitat mormintele rudelor persoanelor rămase singure și a căror stare de sănătate nu le permite participarea personală la o comemorare la fața locului

» Și Gătitul „de vis” pentru Crăciun care are ca scop hrănirea sufletului cu bucurie și iubire.

Tot ceea ce vine din inimă ajunge la inimă, adică are succes.

Considerăm timpul petrecut împreună, dobarea cu voie bună și iubirea - ca succese, pe care le putem gestiona astfel încât prin dona-re să nu se diminueze, ci chiar să crească.



Téglás Rezső kollegánk a FILM KLUB-ról

Egy program, amelyet 2024 októberében indítottunk, noha a kereslet sokkal hamarabb világot látott. A kezdetekben jeles ünnepek alkalmával szerettünk volna egy-egy tematikus filmet közösen megnézni. Ami mára átalakult egy állandó, havi rendszerességgel jelentkező programmá – amiről a program egyik felelőse mesél:

Anthony de Mello szerint egy történet jobban meg tud tanítani nagy igazságokra, mint a törvények biflázása, Picasso pedig ezt úgy fogalmazta meg, hogy a művészet egy olyan hazugság, ami meg tudja mutatni az igazságot.

Más megközelítéssel - egy kép felér ezer szóval, ha ezt elfogadjuk igaznak, gondoljunk bele, hogy hány képkocka van egy filmben, és hány szót tudunk átadni egy film segítségével.

Mert ezt akarjuk: Átadni.

A Filmklub azért született meg, hogy adjunk és kapjunk. Érzelmeket, szavakat, vigasztalást, örömet, mélyítsük az emberi mivoltunk dimenzióit, tágítsuk a világunk korlátait szeretettel átítatott megértés és ebből fakadó cselekedetek által. Érezzük jól magunkat. Szakadjunk ki a hétköznapi valóságából, és izguljunk együtt a szereplőkkel, sírjunk és nevessünk, lélekben gazdagodjunk.

Túl a film nézésen – legyünk együtt. Osszuk meg élményeinket a filmekkel kapcsolatban, beszéljessünk, tudjunk meg érdekes dolgokat a filmek világából, ismerjük meg a különböző filmek mögötti történetek színes világát.

Colegul nostru Téglás Rezső despre programul CLUB DE CINEMA

Un program pe care l-am lansat în octombrie 2024, deși cererea a apărut mult mai devreme. La început ne-am fi dorit să vizionăm împreună un film tematic cu ocazia sărbătorilor importante. Ceea ce s-a transformat acum într-un program permanent, organizat lunar - după cum ne relatează unul dintre responsabili programului:

Conform lui Anthony de Mello, o poveste poate să ne învețe adevăruri mari mai ușor decât învățarea mecanică a legilor. Picasso a exprimat acest lucru spunând că arta este o minciună care poate să scoată adevărul la suprafață.

Privind dintr-o altă perspectivă – o imagine valorează cât o mie de cuvinte; dacă acceptăm acest lucru, să ne gândim câte cadre sunt într-un film și câte cuvinte putem transmite prin intermediul acestuia.

Pentru că aceasta ne dorim: să dăm mai departe.

Clubul de Cinema s-a născut pentru a da și a primi. Emoții, cuvinte, alinare, bucurie; să adâncim dimensiunile umanității noastre și să extindem limitele lumii noastre prin înțelegere ghidată de iubire și de acțiuni izvorâte din aceasta. Să ne simțim bine. Să lăsăm în urmă realitatea cotidiană și să trăim emoțiile personajelor alături de ei, să plângem și să râdem, să ne îmbogățim sufletește.

Dincolo de vizionarea filmelor – să fim împreună. Să ne împărtășim experiențele legate de filme, să discutăm, să aflăm lucruri interesante despre lumea filmelor, să descoperim universul variat al poveștilor din spatele filmelor.

A klub ötlete Csata Éva fejéből pattant ki, a kivitelezést hárman csináljuk: Király Mónika, Csata Miklós és jómagam, Téglás Rezső. Adminisztratív leírásképpen havi egy alkalommal a Szent Mihály teremben fogjuk vetíteni a filmeket (sötétedéskor kezdünk a mozi élményért), alapállásban magyar szinkronnal és román felirattal, hogy minden jogosultunk számára érthető és élvezhető legyen. Ez pedig nagyon fontos szempont a filmklubban. Aki eljön, az érezze nagyon jól magát, szórakozzon, értékes történetekkel gazdagodjon.

Pont, ahogy első alkalommal történt. Nem voltunk sokan, de mindenkit mélyen megérintett a „Levéliro” című film megtekintése, és az volt a közös vélemény, hogy alig várjuk a következő ilyen élményt. Az pedig lesz jobbnál is jobb filmek által. Az, persze, hogy egy adott film jó-e vagy sem, az relatív. Pont annyit mond, mint az, hogy finom étel, vagyis lehet, hogy egy eszkimó ingyencsés számunkra pont nem finom, hogy gasztronómiai metaforával éljek. A mi közönségünk a jogosultjaink, azaz a hifások, és olyan filmeket vetítünk, melyek nem feltétlenül 9 Oscarosak, vagy Palm d’Or-al kitüntetett filmek, hanem szívhez szóló, szép történetek, melyek segítsenek nekünk a hétköznapi kihívásaival szemben könnyebb szívvel talpon maradni.

Ideea klubului a avut-o Csata Éva, iar realizarea aparține lui: Király Mónika, Csata Miklós și Téglás Rezső. Din punct de vedere administrativ, filmele le vom proiecta o dată pe lună în Sala Sfântul Mihail (începem după lăsarea serii pentru a crea o experiență autentică de cinema), cu dublaj în limba maghiară și subtitrare în limba română, astfel încât să fie accesibil și plăcut pentru toți beneficiarii noștri. Acesta este un aspect important pentru clubul nostru de film. Participanții să se simtă foarte bine, să se distreze și să se îmbogățească cu povești valoroase.

Exact așa cum s-a întâmplat la prima noastră întâlnire. Nu am fost mulți, dar toți am fost profund emoționați după vizionarea filmului „Scriitorul de scrisori,” iar părerea unanimă a fost că așteptăm cu nerăbdare următoarea experiență de acest gen. Și aceasta va urma prin proiectarea de filme din ce în ce mai bune. Desigur, sintagma de „film bun” este relativă. Asemănător cu afirmația „mâncare gustoasă” – ceea ce ar putea fi pentru noi o delicată, pentru un eskimoș nu. Publicul nostru este constituit din membrii HIFA, și vom proiecta filme care, deși nu au neapărat 9 premii Oscar sau Palme d’Or, sunt povești frumoase, pline de sensibilitate, care ne ajută să rămânem cu inimă ușoară în fața provocărilor de zi cu zi.



Marton Tímea Aranka, egyesületünk kolléganője, új programunkról, amellyel sokak szívébe sikerült örömet lopnunk

Az emlékezés életünk része.

Visszaemlékezünk életekre, szereteteinkre, azok történeteire. Kimegyünk a temetőbe, elrendezzük a sírjaikat, visszagondolunk a sok szépre, felelevenítjük a vicces történeteket.

Egy alkalommal, amikor a temetőben jártam, és a kollégám megmutatta egyik jogosultunk hozzátartozóját, azon kezdtem el gondolkodni, hányan vannak, akik otthon gyűjtanak gyertyát megemlékezés napján, hiszen külföldön élnek a hozzátartozók, vagy betegség, időskor miatt már nem tudnak kimenni a temetőbe.

Emiatt jött létre ebben az évben az a projekt, aminek keretén belül rákérdeztünk egyedül élő személyektől arra, hogy szeretnék-e, hogy megkeressük a temetőben a hozzátartozóikat és gyertyát, valamint virágot helyezünk el azok sírján.

Fontos az emlékezés, és ez a projekt mélységes hálát rejtegetett. Voltak, akik sírva hálálkodtak, hogy ezt is megtennénk értük. Volt, ahol telefonon keresztül minden apró részletet el kellett mesélnem a temetőben tapasztaltakról, majd közösen, én a sír mellett állva, ők pedig otthonaikban, együtt imádkoztunk.

Hálás vagyok azért, hogy lehetőséget adtunk ellátogatni a sírokhoz, megemlékezni, mert elindítottunk ezáltal egy visszaemlékezést történetek, fájdalmak és örömök felszabadításával, amik hozzásegítenek bennünket önnön gyógyulásainkhoz.

Colega noastră Marton Tímea Aranka despre noul nostru program, prin care am reușit să oferim bucurie în inimile multora

Comemorarea face parte din viața noastră.

Ne aducem aminte de viațile celor dragi și de poveștile lor. Mergem la cimitir, le aranjăm mormintele, ne gândim la numeroasele lucruri frumoase, reținem întâmplările amuzante.

Odată, când eram în cimitir și colegul meu mi-a arătat rudele unuia dintre beneficiarii noștri, am început să mă gândesc câți oameni aprind lumânări acasă în ziua comemorării, din moment ce rudele locuiesc în străinătate, sau nu se pot deplasa la cimitir din cauza vârstei înaintate sau a stării lor de sănătate precară.

De aceea s-a înființat în anul acesta proiectul, în cadrul căruia am întrebat oamenii care locuiesc singuri dacă ar dori să le găsim rudele în cimitir și să le punem lumânări și flori pe morminte.

Comemorarea este importantă, iar acest proiect conține un profund sentiment de recunoștință. Au fost cei care au plâns cu recunoștință că vom face asta și pentru ei. Au fost momente în care a trebuit să spun la telefon fiecare mic detaliu despre ceea ce am văzut în cimitir, apoi ne-am rugat împreună, eu stând lângă mormânt și ei rugându-se în casele lor.

Sunt recunoscător că ni s-a oferit ocazia să vizităm mormintele, să ne amintim, pentru că astfel am început o retrăire, eliberând povești, dureri și bucurii, care ne vindecă.



Karácsonyi Álomfőzés

Tudod, az én ajándékom nem kapható boltban.
Kicsi szívem szeretetét összecsomagoltam.
Karácsonyig őrizgetem szívem közepében,
ám addig is csöbögtetem, osztogatom szépen.
Aranyosi Ervin

Az ünnep akkor válik igazán ünnepé,
ha a szeretet jegyében telik. És az, hogy
ez a szeretet honnan vagy kitől érkezik
az életünkben, soha nem lényeges. A leg-
fontosabb, hogy nyitottak legyünk a be-
fogadására. Hogy a karácsony igazi krisz-
tus-születés lehessen az életünkben.

Amikor ezeket a gondolatokat forgatva
elkezdünk készülni a decemberi hónapra,
amelynek az egyik legfontosabb célja az, hogy
a kedvezményezetteket körül tudjuk ölelni gon-
doskodásunkkal és szeretetünkkel – azok jutot-
tak elsősorban eszünkbe, akik egyedül élnek.

Gătitul „de vis” pentru Crăciun

Știi, cadoul meu nu este disponibil într-un magazin.
Am împachetat dragostea inimii mele mici.
O voi păstra în inima mea până la Crăciun,
Dar între timp, o picur și o împart frumos.
Aranyosi Ervin

O sărbătoare devine cu adevărat o sărbă-
toare atunci când este marcată de iubire. Și
de unde sau de la cine vine această dragoste
în viața noastră nu este niciodată important.
Cel mai important lucru este să fii deschis să
o primești. Pentru ca Crăciunul să fie o ade-
vărată naștere a lui Hristos în viața noastră.

Când am început să ne pregătim pentru
luna decembrie, al cărei obiectiv cel mai
important este să putem îmbrățișa benefi-
ciarii cu grija și dragostea noastră, ne-am
gândit în primul rând la cei care locuiesc
singuri.

Akiknek nincsenek egyáltalán, vagy nincsenek elérhető közelségben rokonaik, hozzátartozóik, akik időt, örömet, szeretet és gondoskodást lohatnak életükbe.

Annak tudatában, hogy a lélek akkor válik igazán késszé az öröm és szeretet befogadására, ha adományoz, úgy döntöttünk, hogy ebben az évben a már megszokott programokon túl egy olyan programmal kedveskedünk azon kedvezményezettjeink számára, akik magányosak, amely visszaviszi őket lélekben a gyermekkori önfeledt örömök világába.

Ezt a programot Karácsonyi Álomfőzésnek neveztük el, hiszen a lényege az, hogy minden olyan jogosultunknak, aki egyedül van, megfőzünk egy-egy karácsonyi menüt, amit az ünnep napján ki is szállítunk otthonába.

Ennek érdekében felvettük kötenykeinket, begyújtottunk kályháinkba és ki-ki a szerint, amit felvállalt, nekifogott sütni, főzni, készülni. A közvetkező lépés az elkészült ételek összecsomagolása volt. Minden egyes megajándékozott csomagjába került finom, házi töltött káposzta, kenyér és kalács támogatónk, a TIMKO jóvoltából, valamint házi vegyes sütemény.

A szeretet és gondoskodás, a biztonságérzet, hogy nem vagyok egyedül bármi történjen is örömet a megajándékozottak arcán nem lehet szavakba önteni.

Hála van a szíveinkben, hogy ez által is emelhattuk annak az ünnepnek a fényét, amelynek egyik legfontosabb kulcsszava a szeretet.

Cei care nu au rude deloc, sau au rude dar nu sunt la îndemână, să poată oferi timp, bucurie, dragoste și grijă în viața lor.

Știind că sufletul este cu adevărat gata să primească bucurie și dragoste atunci când donează – am decis ca anul acesta, pe lângă programele obișnuite, să oferim beneficiarilor noștri singuratici un program care îi va duce înapoi spiritual în lumea bucuriilor copilăriei.

Am numit acest program Christmas Dream Cooking, pentru că esența sa este că gătim un meniu de Crăciun pentru fiecare dintre beneficiarii noștri care este singur, pe care îl livrăm la domiciliu în ziua sărbătorilor.

În acest scop ne-am îmbrăcat șorturile, ne-am aprins aragazele și fiecare dintre noi, după ceea ce și-a asumat, a început să coacă, să gătească și să pregătească. Următorul pas a fost împachetarea mâncării pregătite. Pachetul fiecăruia destinat a inclus sarmale delicioase de casă, pâine și prăjituri - prin amabilitatea sponsorului nostru, TIMKO, precum și prăjituri mixte de casă.

Dragostea și grija, sentimentul de siguranță că nu sunt singuri, indiferent de situație, bucuria de pe fețele destinatarilor nu pot fi exprimate în cuvinte.

Inimile noastre sunt pline de recunoștință pentru că acest lucru ne-a permis să ridicăm lumina unei sărbători în care iubirea este unul dintre cele mai importante cuvinte cheie.



Kollégák gondolatai a 2024-es évről, az élményekkel, amelyeket szereztek és azokkal a tanulságokkal, amiket sikerült levonniuk

Arra kértük fel egyesületünk alkalmazottait, hogy fogalmazzák meg néhány mondatban az idei évvel kapcsolatos legfontosabb gondolataikat, válaszolva a kérdésekre:

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?
2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?
3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

A következő válaszok születtek:

Simon Judit-Gyöngyi

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Hálával telt szívvel zárom ezt az élményekkel dús évet. Hálás vagyok azért, hogy a kollégák szerves része voltak minden életmozzanatomnak: a szent (magánörökfogadalom), az örömteli (többé-kevésbé általam is szervezett HIFA programok), de a fájdalmas (baleset utáni felépülési időszak) pillanatoknak is.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

A legszebb élményem a szelterszi tábor volt, ahol lelkileg megpihenhettem, amikor a természet ölen újra élhettem minden szent és örömteli életmozzanatomat, amit néha a szervezések elhomályosítanak, ki-maradva a legfontosabb, a lényeg: Isten és az ember kapcsolata, a szeretet, a szándék, a cél. Tartsunk ki a Legszentebb mellett, hogy mindenki más mellett is ott lehessünk teljes odaadásunkkal.

Gândurile colegilor despre 2024, experiențele dobândite de ei și mărturiile exprimate

I-am rugat pe angajații asociației noastre să-și formuleze cele mai importante gânduri despre acest an, răspunzând la următoarele întrebări:

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?
2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an ?
3. Care este sfatul pe care îl vei lua cu tine pentru anul viitor ?

Am primit următoarele răspunsuri:

Simon Judit-Gyöngyi

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an ?

Cu inima plină de recunoștință închei acest an plin de experiențe. Sunt recunoscătoare colegilor mei pentru că au fost prezenți în toate momentele vieții mele: în cele sacre (jurământul privat), în cele vesele (programele HIFA mai mult sau mai puțin organizate de mine), dar și în momentele dureroase (perioada de recuperare după accidentul suferit).

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an ?

Cea mai frumoasă experiență pentru mine a fost tabăra din Selters, unde m-am reîncărcat spiritual, am re trăit toate momentele sacre și vesele din viața mea în mijlocul naturii, care a fost uneori umbrită de zgomotul organizărilor, omițând lucrul cel mai important, esența relației între Dumnezeu și om, iubirea, intenția, scopul. Să avem o viață călăuzită de Cel mai Sfânt ca să putem fi alături de toți ceilalți cu tot devotamentul nostru.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Isten, aki a szeretet, itassa át életünket, gondolatainkat, tetteinket, szavainkat. Szeressünk és engedjük, hogy szeretve legyünk!

Kelemen Attila

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Hálás vagyok, hogy minden kihívás és vihar ellenére sikerült szépen átevezni ezen az éven is.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Ha már „egy csónakban” evezünk, öröm az és áldás, ha van család, barát és közösség, ahova kiköthetsz és meg pihenhetsz.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Tanulatom, hogy okosan használjam az időmet, és az egészségre, mint erőforrásra gondoljak, amire vigyázni kell.

Téglás Rezső

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Érdemes kitartani akkor is, amikor nehéz. Néha van jutalomfalat, néha nincs. Vannak helyzetek, amikor el kell tudni engedni dolgokat, de ne egyszerűen azért engedjük el valamit, mert nehéz. A szeretet, barátság, család, tanulás és munka mellett érdemes kitartani.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Az idén fejeztem be újra egy egyetemet - szociális munka szakon. Fantasztikus élmény volt 3 nehéz, de szép év. Nagyon nagy hála van bennem ezért az élettapasztalatért.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul care vine?

Dumnezeu, care este Iubire, să pătrundă în viețile, gândurile noastre, precum și în acțiunile și în cuvintele noastre. Să iubim pentru ca să putem fi iubiți!

Kelemen Attila

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

Sunt recunoscător pentru că, în ciuda tuturor provocărilor și furtunilor, am reușit să-mi navighez barca și peste acest an.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Dacă tot suntem „într-o barcă”, este o bucurie și o binecuvântare să avem familie, prieteni și comunitate unde poți ancora și te poți relaxa.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor ?

Încerc să învăț să-mi folosesc timpul cu înțelepciune și să mă gândesc la sănătate ca la o resursă de care trebuie să am grijă.

Téglás Rezső

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

Merită să fi perseverent chiar și atunci când este dificil. Uneori există un răsfăț, alteori nu există. Sunt momente în care trebuie să fii capabil să renunți la lucruri, dar nu renunța doar pentru că este greu. Dragostea, prietenia, familia, studiul și munca merită să rămână.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Anul acesta am terminat din nou facultatea - cu o diplomă în asistență socială. A fost o experiență fantastică 3 ani dificili, dar frumoși. Sunt foarte recunoscător pentru această experiență de viață.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor ?

Minden elmúlik. A fájdalom nem tart örökké, de persze a jó dolgok sem. Ezért legyünk hálásak az áldásainkért és szeretteinkért most, amikor részesei életünknek. A fájdalmakat és a szenvedést pedig, ha nem tudjuk megváltoztatni, akkor fogadjuk el türelemmel, mert lesz fény az alagút végén.

Marton Tímea-Aranka

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

2024 Hifás életem megtanított egy olyan alázatra, amit eddig nem ismertem. Alázat egymás iránt, a jogosultak iránt, magunk iránt. A kijelentés, hogy, ha szükség van, segítünk minden vonalon - jelen volt.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

A legszebb élményeim közé tartoznak a közös rendezvények, ahol több jogosulttal és kollégával is találkozhatok. Ott mindenki boldog, vagy épp elhozza a fájdalmát, meghallgatjuk és szeretjük egymást.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

A tanulság pedig az, hogy az élet bármerre is hajlít, vannak, akik ott vannak és tartják az ágaid, hogy ne törjön le.

Csata Éva

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Elsősorban hála és öröm van bennem. Hála vagyok azokért a pillanatokért, amiket megélhettünk együtt, a rendezvényekért, amiket megszerveztünk és levezettünk, a közösségért, amely megtart és feltölt, azokért, akik bíztak bennünk és volt erejük segítségért kéri tőlünk. És minden egyes hibáért, amit vétettünk, hiszen ezekből olyan tanulságok születtek, amik gazdagítottak bennünket.

Totul se va termina. Durerea nu ține până la infinit, dar nici lucrurile bune. Prin urmare, să fim recunoscători pentru binecuvântări și pentru cei dragi acum când fac parte din viața noastră. Durerile și suferința, dacă nu le putem schimba, să le acceptăm cu răbdare, pentru că va fi lumină la capătul tunelului.

Marton Tímea-Aranka

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

2024 trăit în sânul Asociației HIFA-m-a învățat un sentiment de sacrificiu care îmi era necunoscut până acum. Sacrificiu pentru ceilalți, pentru beneficiari, pentru noi înșine. Afirmatia - ajutor în toate domeniile - era prezentă.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Una dintre cele mai frumoase experiențe pentru mine au fost evenimentele comune, unde mă pot întâlni cu mai mulți beneficiari și colegi. Acolo, toată lumea este fericită sau își aduce durerile sale care sunt alinate prin împărtășire și iubire reciprocă.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor?

Mărturie este: oriunde se îndreaptă viața ta, vor fi cei care îți țin crengile ca să nu se rupă.

Csata Éva

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

În primul rând, simt recunoștință și bucurie. Sunt recunoscătoare pentru momentele pe care le-am trăit împreună, pentru evenimentele pe care le-am organizat și le-am desfășurat, pentru comunitatea care ne menține, pentru cei care au avut încredere în noi și au avut puterea să ne ceară ajutorul. Și pentru fiecare greșală pe care am făcut-o, pentru că din ele s-au născut trăiri prin care ne-am îmbogățit.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Minden egyes együttlétünk a kedvencem. Örök mosolyokat, bátorításokat, a köszönöm szó kimondott és kimondatlan erejét, az együtt töltött idő megszervezésének nehézségeit és a levezetés sikerét, pillantásokat, amelyek többet mondtak minden szónál.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

A higgadtság tanítását. Hogy nem kell azonnal reagálnom mindenre. Bizonyos távolságból – legyen az idő és/vagy térbeli – a dolgok kezelhetővé válnak. És mindenre van megoldás, ha az érzelmi túlfűtöttségünket félretéve, higgadtan megkeressük a megfelelőt.

Péter Alfonz László

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Hála van bennem és remény a jövő felé.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Legszebb élményem ebben az évben, hogy ismét eljuthattam a csíksomlyói búcsúra. Nem terveztem előre, de egy régi barátom és volt kollégám jóvoltából részt vehettem. Ő minden évben megy, és már olyan jól ismeri a mellékutakat, hogy elég közel és könnyen tudtuk megközelíteni a helyszínt.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Tanulság az számomra, hogy minden Isten kezében van. A jó is és a rossz is, nem érdemes előre tervezni semmit, mert a legjobb dolgok váratlanul jönnek az életben. A Hit és az imádság a legfontosabb! Kevésbé jó dolgokban is meglátni a szépet. Vannak néha nehézségek, de azok által fejlődünk és segítenek közelebb kerülni Istenhez.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Mă bucur pentru fiecare ocazie petrecută împreună. Prețuiesc zâmbetele, încurajările, puterea mulțumirilor rostite și nerostite, dificultățile organizării, timpul petrecut împreună și succesul petrecerii, priviri care spun mai mult decât o sută de cuvinte.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor?

Predarea calmului. Că nu trebuie să reacționez imediat la toate. De la o anumită distanță, fie că este vorba de timp și/sau spațiu, lucrurile devin gestionabile. Și există o soluție pentru orice dacă lăsăm deoparte supraîncălzirea emoțională și o căutam calm pe cea potrivită.

Péter Alfonz-László

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

Simt recunoștință și speranță pentru viitor.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Cea mai frumoasă experiență pentru mine din acest an a fost faptul că am putut participa din nou la pelerinajul de la Șumuleu Ciuc, nu am planificat din timp, dar am putut participa datorită unui vechi prieten și fost coleg. El participă în fiecare an și cunoaște deja scurtăturile atât de bine încât am reușit să ajungem pe deal destul de aproape și ușor.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor?

Am învățat că totul este în mâinile lui Dumnezeu. Atât cele bune, cât și cele rele, nu merită să planificați nimic dinainte, pentru că cele mai bune lucruri din viață vin pe neașteptate. Credința și rugăciunea sunt primordiale! Să vezi frumusețea în lucruri mai puțin bune. Uneori avem dificultăți, dar ele ne ajută să creștem și ne ajută să ajungem mai aproape de Dumnezeu.

Sikó Éva

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Hála Istennek a HIFA tevékenységéért, a kollegákért, hogy „lehetetlen” eseteket is felvállalunk.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

A kollegák összetartása, amikor valaki közülünk igazán segítségre szorult – mindenki egy emberként állt mellé.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Hogy ne aggódalmaskodjak, hogy mi lesz, ha szabadságra megyek, mert ott ahova nem érek el, Isten keze mindig megjelenik és megoldja.

Csata Miklós

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Az év közepén sikerült a szervezethez csatlakoznom. Igaz, már jóval előtte ismertem a kollégákat és Csata Éva révén ismertem bizonyos foglalkozásokat, amelyekkel a HIFA foglalkozik. Egy szerető, elfogadó csapatra találtam és minden tölem telhetőt megteszek, hogy ezt a csapatot tovább tudjam építeni és én is maximálisan kivegyem a részem abból, ami a közös célokat, kitűzéseket jelenti.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

A legszebb élményem a Remete szoroshoz tett kirándulásunk volt, amit igazi csapatépítő együttlétnek is mondanék. De ugyanakkor szép élményekkel töltött el az idős betegek megismerése is. Egy egészen más világ tárult elém.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Sikó Éva

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

Mulțumiri lui Dumnezeu pentru activitatea HIFA și pentru colegi cu care acceptăm și cazuri „imposibile”.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Solidaritatea colegială, când cineva dintre noi avea cu adevărat nevoie de ajutor – toată lumea era alături de el fără nici o excepție.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor ?

Să nu mă îngrijorez cu privire la ce se va întâmpla dacă plec în concediu, pentru că acolo unde nu pot ajunge, mâna lui Dumnezeu apare mereu și rezolvă.

Csata Miklós

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

M-am alăturat organizației la mijlocul anului. Este adevărat că mi-am cunoscut colegii cu mult timp înainte, și prin Éva Csata am cunoscut anumite activități cu care se ocupă HIFA. Am găsit o echipă iubitoare și tolerantă și voi face tot posibilul pentru construirea acestei echipe în continuare, pentru atingerea deplină a obiectivelor comune și prin munca mea .

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Cea mai frumoasă experiență pentru mine a fost excursia noastră la Râmeș, pe care aș numi-o și o adevărată team-building. Dar, în același timp, am avut o experiență plăcută de a cunoaște beneficiarii. O lume complet diferită s-a deschis în fața mea.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor ?





Pár hónapos munkám során körvonalázódott, hogy az ember életében a legfontosabb az egészség. És az, hogy soha ne maradjon kiszolgáltatott helyzetben. Ha meg igen, akkor értékelje azokat a segítségeket, amelyeket kap és legyen hálás azoknak a személyeknek, akiktől ezeket kapja.

Tóth Beáta

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Az év vége felé közeledve hálával tekintek vissza az elmúlt hónapokra. Hálás vagyok, hogy még a legnehezebb pillanatok is megoldást hoztak, és minden tapasztalat gazdagabbá tett – a pillanatokért és a tanulásért egyaránt.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Ebben az évben sok szép élményben volt részem, és talán lehetetlen lenne egyet kiemelni közülük. Az teszi különlegessé ezeket a pillanatok, hogy azokkal tölthettem, akik igazán fontosak számomra, és bármi, amit csinálunk, az jó.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

A legfontosabb tanulság, amit továbbviszek, hogy minden kihívás egy új lehetőség a fejlődésre, illetve arra is emlékeztetem magam, hogy minden nap egy új kezdet, és bármikor lehetőségem van változtatni és újra kezdeni.

Orbán István

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Arra gondolok, hogy alaposabban oda kell figyelnem, például az emberekre, de nem csak, hogy jól ismerjem fel a helyzeteket, amikbe kerülök. Persze némiképp hálás is vagyok azért, hogy még élek, még vannak barátaim és komoly, súlyos nélkülözést nem kell elviseljek.

În timpul muncii mele de câteva luni, a devenit clar că cel mai important lucru în viața unei persoane este sănătatea. Și este să nu rămânem niciodată într-o poziție vulnerabilă. Dacă da, să apreciem fiecare ajutor pe care îl primim și să fim recunoscători oamenilor care ni-l oferă.

Tóth Beáta

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

Pe măsură ce ne apropiem de sfârșitul anului, privesc înapoi la ultimele luni cu recunoștință. Sunt recunoscătoare pentru că și cele mai dificile momente au fost rezolvate și ne-a îmbogățit fiecare experiență – atât ca și moment, cât și ca experiență.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Am avut multe experiențe frumoase anul acesta și ar fi imposibil să aleg una dintre ele. Ceea ce face aceste momente speciale este că le petrec cu oamenii care contează cu adevărat pentru mine și orice facem împreună este bine.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor?

Cea mai importantă mărturie pe care o duc mai departe este că fiecare provocare este o nouă oportunitate de a crește și, de asemenea, îmi amintesc că fiecare zi este un nou început și întotdeauna am ocazia să mă schimb și să o iau de la capăt.

Orbán István

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

Ceea ce vreau să spun este că trebuie să acord mai multă atenție, de exemplu, oamenilor, dar nu numai pentru a putea recunoaște situațiile în care mă aflu. Desigur, sunt oarecum recunoscător pentru că sunt încă în viață, am prieteni și nu trebuie să suport privațiuni grave și severe.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Nem tudnék egyet pusztán legszebbként kiemelni, de mindig az a legszebb számomra, ha valakivel őszintén, játszám nélkül tudok kommunikálni, és azért ilyen is akad. Olyankor felüdül a lelkem.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Ezt, azt hiszem, már beleszöttem az első kérdésre adott válaszbába.

Pápai Attila

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Ebben az évben is beigazolódott, hogy ezt a munkát csak szeretettel lehet végezni. Mert a betegetől, fogyatékkal élőtől, idős személyektől, akiken segítünk - néha rosszat, máskor jót kapunk. A rosszat meg kell tanuljuk leválasztani magunkról. Felismerni, hogy az nem nekünk, vagy nem rólunk szól, hanem a tehetetlenségükről. Nem könnyű mindent megérteni és elfogadni. Számomra bevált módszer, hogy a rosszat munkával igyekszem feldolgozni, kezelni. Nekem a munka és elfoglaltság igazi terápia.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

A kollégákkal töltött idő. Ezeken az alkalmakon olyanokkal vagyok együtt, akik ugyanazokon mennek keresztül, mint én. Értenek és elfogadnak. Így igazi feltöltődést jelent bármit is csináljunk együtt: közösen segítsünk, kiránduljunk, vagy éppen egy, a jogosultak számára szervezett eseményt vezessünk le.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Nu aș putea să aleg una ca fiind cea mai frumoasă, dar este întotdeauna cel mai frumos lucru pentru mine dacă pot comunica sincer cu cineva fără să fiu obligat să joc un rol. Atunci sufletul meu este reîmprospătat.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor ?

Am formulat deja acest lucru în răspunsul la prima întrebare.

Pápai Attila

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

Și în acest an s-a dovedit că această profesie poate fi exercitată doar cu dragoste. Pentru că de la bolnavii, persoanele cu dizabilități și bătrânii pe care îi ajutam - uneori primim impulsuri negative, alteori pozitive. Trebuie să învățăm să ne detașăm de răul primit de noi. Realizând că nu este vorba despre noi ca și oameni, ci despre neputința lor. Nu este ușor să înțelegi și să accepți toate acestea. Pentru mine, este o metodă dovedită de a încerca să mă îndepărtez de aceste trăiri prin muncă. Pentru că pentru mine, munca și această profesie sunt o adevărată terapie.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

Timpul petrecut cu colegii. Cu aceste ocazii, mă întâlnesc cu ceilalți care se confruntă cu aceleași probleme ca și mine. Sunt înțeles și acceptat. Așadar, orice facem împreună este o adevărată reîncărcare: ajutam împreună, mergem într-o excursie sau planificăm un eveniment organizat pentru beneficiari, adică tot ce facem împreună, ne încarcă și ne dă puterea de a merge mai departe.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Mint minden évben, de eddig még nem jártam sikerrel. Meg kell tanulnom önmagam hosszú távú megőrzése érdekében, bizonyos helyzetekben nemet mondani. A következő évben ezen szeretnék tovább dolgozni.

Király Mónika

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Így az év vége felé egyre többször jut eszembe, hogy a nagy tanulságok egyike az lehetne, hogy a változás nem mindig rossz, ha elég nyitottak vagyunk a befogadására, akkor az előnyünkre is fordíthatjuk.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Minden egyes alkalom, amikor lehetőség volt a jogosultakkal közös minőségi időt tölteni (bámről is legyen szó), az mindig felejthetetlen élmény, mindegyik egy csoda önmagában és mindegyiket szeretettel őrzöm meg a szívemben, lelkemben és emlékeimben. Ami pedig a kollégákat illeti: ha szigorúan vesszük, nem az idén történt, de a tavalyi kérdés után, szóval úgy vélem, belefér az elmúlt egy éves időintervallumba: Nagyon jól esett, amikor a kollégák egy része eljött kántálni a tömbház elé, és úgy éreztem, túlszármal a szívem a szeretettől.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Legyek nyitottabb, éljem meg a pillanatokat, ne aggodalmaskodjak annyit, hanem egyszerűen lazán fogjam fel az életet, mert minden, ami történik, csiszol és fejlődésemhez szolgál. Bizzak jobban magamban és a körülöttem lévőekben. Együtt, csapatként mindenre képesek vagyunk. Ha Isten velünk, ki ellenünk?

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor ?

Ca în fiecare an..., însă până acum nu am avut succes. Trebuie să învăț să spun NU în anumite situații pentru a-mi păstra sănătatea pe termen lung. Vreau să continui să lucrez la acest aspect anul viitor.

Király Mónika

1. Ce gânduri aveți la sfârșit de an?

Spre sfârșitul anului, îmi vine din ce în ce mai mult în minte că una dintre marile lecții ar putea fi că schimbarea nu este întotdeauna rea, dacă suntem suficient de deschiși să o îmbrățișăm, o putem folosi în avantajul nostru.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență pentru tine în acest an?

De fiecare dată când am avut ocazia să petrec timp de calitate cu beneficiarii este întotdeauna o experiență de neuitat, fiecare un miracol în sine și prețuiesc cu dragoste în suflet și în amintiri. Cât despre colegi: m-am simțit minunat când unii dintre colegii mei au venit să colinde de Crăciun în fața blocului și am simțit că inima mea este copleșită de dragoste.

3. Care este mărturia pe care o vei lua cu tine ca sfat pentru anul viitor ?

Să devin mai deschisă, să trăiesc momentele, să nu-mi fac griji atât de mult, ci pur și simplu să iau viața mai lejer, pentru că tot ceea ce se întâmplă mă șlefuieste și mă servește să cresc. Am mai multă încredere în mine și în cei din jurul meu. Împreună, ca echipă, putem face orice. Dacă Dumnezeu este cu noi, cine este împotriva noastră?

Bíró Kinga

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Vigyázz magadra, a fizikai és mentális egészségedre! Tudj határt szabni és tervez előre, ha lehet, és, ha közbe jön valami ahogy mindig is szokott akkor találj ki rá megoldást!

Ne hagyj semmit az utolsó percre!

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Mikor Kelemen Attilával elmentünk moháért és megálltunk, hogy vegyünk fagyit, és kaptam a régi 80 banis fagyiból, amit a falunkban árultak régebb, és a Maros-parton leülve fogyasztottuk el, és egy jót beszélgettünk. Meg Ősz Szilárdval is van egy, amikor csak szórakozásból táncoltunk önfeledten tánc próbán.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Vigyázz, kinek mit mondasz. Vannak olyan dolgok amiket jobb, ha megartasz magadnak, és csak olyannak beszélsz magadról és a legbelső érzéseidről, akik megérdemlik, és tényleg érdekli őket. Számomra ezek lesznek az év tanulságai.

Enyedi Orsolya

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Fáradtan zárom ezt az évet, de hálás vagyok, hogy sok szépnek a részese lehettem. Hálása vagyok a kapcsolatokért, amelyek a fejlődésemet szolgálták.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Legszebb élményem a kollégákkal közösen eltöltött idő és a bálakon való részvétel, ahol részese lehettem a fogyatékkal élők önfeledt boldogságának.

Bíró Kinga

1. Cu ce gânduri închei acest an?

Ai grijă de sănătatea ta fizică și mentală. Stabilește limite și planifică din timp, dacă este posibil, iar dacă intervine ceva, așa cum se întâmplă mereu, găsește o soluție. Nu lăsa nimic pe ultima sută de metri.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență din acest an?

Când am fost cu Kelemen Attila să culegem mușchi și ne-am oprit să mâncăm înghețată, am primit înghețata veche de 80 de bani pe care o vindeau în satul nostru și am mâncat-o pe malul Mureșului, stând jos și povestind. Și cu Szilard Ősz am avut o amintire când dansam fără grijă la repetițiile pentru dansuri, doar pentru distracție.

3. Care este învățătura pe care o vei purta cu tine în anul următor?

Ai grijă ce spui, există lucruri pe care e mai bine să le ții pentru tine. Vorbește doar despre tine și despre cele mai profunde sentimente ale tale cu cei care merită și sunt cu adevărat interesați. Acestea vor fi lecțiile mele din acest an.

Enyedi Orsolya

1. Cu ce gânduri închei acest an?

Închei acest an obosită, dar recunoscătoare pentru faptul că am fost parte din multe momente frumoase. Sunt recunoscătoare pentru relațiile care au contribuit la dezvoltarea mea.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență din acest an?

Cea mai frumoasă experiență a fost timpul petrecut alături de colegi și participarea la baluri, unde am fost parte din fericirea neîngrădită a persoanelor cu dizabilități.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Egyes dolgokat elengedni, a többi, mint kincset, jobban őrizni.

Szotyori Tünde

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Megelégedettséggel tekintek vissza erre az évre. Ha pár évvel ezelőtt lennék, bizonyára találnék kifogást munkámban, de ma már tudom - az első helyezet Istent illeti. Nem kell összeroskadnom, ha valami nem a legjobban sikerül.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Képtelenség kiemelni a legszebb idej élményt, aminek részese lehettem, ezért összefoglalva így tudok nyilatkozni. Az volt a legszebb, amikor emberi korlátozottságomat háttérbe téve megadtam magamat a kivitelezhetetlennek tűnő feladatnak, mely Isten szájából származott.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Ismervén magamat nem lep meg, hogy a nehezebb utat választom, amikor van lehetőségem rá. Ez az út egyben éltető is, ezért következő évben is kívánok csatorna maradni a két oldal között.

Marosi Csaba

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Hálával zárom ezt az évet és egy új kezdetben reménykedem, örvendek, hogy folytathatom a jelnyelv képzést.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

A Remetei szorosban tett kirándulás volt a legszebb élményem számomra, amikor a kollegákkal egy hétvégén, csapatépítő gyanánt szerveztünk egy túrázást és kirándulást.

3. Care este învățătura pe care o vei purta cu tine în anul următor?

Să las unele lucruri să dispară și să păstrez cu mai multă grijă restul, ca pe o comoară.

Szotyori Tunde

1. Cu ce gânduri închei acest an?

Privesc acest an cu mulțumire. Dacă am fi acum câțiva ani, cu siguranță aș găsi imperfecțiuni și greșeli în munca mea, dar astăzi știu că primul loc îi aparține lui Dumnezeu. Nu trebuie să mă prăbușesc dacă ceva nu iese perfect.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență din acest an?

Este imposibil să aleg cea mai frumoasă experiență din acest an, dar în general pot spune că a fost atunci când, lăsând la o parte limitele umane, am acceptat o sarcină care părea imposibilă, dar care venea de la Dumnezeu.

3. Care este învățătura pe care o vei purta cu tine în anul următor?

Știindu-mă, nu mă surprinde că aleg întotdeauna drumul mai greu, atunci când am ocazia. Acest drum este, de asemenea, cel care mă hrănește, așa că și în anul următor îmi doresc să rămân un canal între cele două părți.

Marosi Csaba

1. Cu ce gânduri închei acest an?

Închei acest an cu recunoștință și sper într-un nou început, bucurându-mă că pot continua cursurile de limbaj al semnelor.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență din acest an?

Cea mai frumoasă experiență pentru mine a fost excursia la Cheile Remeților, când împreună cu colegii am organizat o excursie de weekend ca și team-building

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Tanulság, amit magammal viszek a következő évre, hogy egy kicsit lazábban vegyem a nehézségeket. Szeretnék kevesebbet aggodalmaskodni, hiszen a végén úgyis minden javamra szolgál.

Lucaci Imola

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Elengedés! ez jutott eszembe a leghamarabb...s bár többször visszatértem a kérdésre, semmi más nem jutott eszembe! Sok megpróbáltatás, nehéz év volt ez a 2024! De meg- erősítette bennem, hogy semmihez sem szabad görcsösen ragaszkodni ebben az életben! Még az élethez sem! Van az a pont, amikor el kell engedni! Ezt tanulom folyamatosan ...

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Megtapasztalni, hogy a pusztá jelenlét egy nehéz időszakban milyen sokat tud jelenteni. És ez vice versa: amikor nekem jelentett sokat valaki/valakik jelenléte, és amikor én lehettem jelen valaki/valakik életében.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

„Bízz a várakozásban. Öleld át a bizonytalanságot.. Élvezd a változás szépségét... Amikor már semmi sem biztos, minden lehetséges.” (Mandy Hale)

Kiss Attila

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

3. Care este învățătura pe care o vei purta cu tine în anul următor?

Învățătura pe care o voi purta cu mine în anul următor este să iau mai ușor dificultățile. Aș dori să mă îngrijorez mai puțin, pentru că la final totul se va dovedi a fi spre binele meu.

Lucaci Imola

1. Cu ce gânduri închei acest an?

Lăsând să plece! Asta a fost primul lucru care mi-a venit în minte... Și, deși am revenit de mai multe ori la această întrebare, nu mi-a venit nimic altceva în minte! A fost un an greu, cu multe încercări, un an extrem de dificil! Dar m-a întărit în mine că nu trebuie să mă agăț de nimic în viață! Nici măcar de viață! Există un punct în care trebuie să lași să plece! Acesta este un lucru pe care îl învăț continuu...

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență din acest an?

Am experimentat cât de mult poate însemna simpla prezență într-o perioadă dificilă! Și acest lucru se aplică reciproc: când prezența cuiva a însemnat mult pentru mine și când am fost eu cel care am fost prezent în viața cuiva.

3. Care este învățătura pe care o vei purta cu tine în anul următor?

„Fii încrezător în așteptare. Îmbrățișează incertitudinea... Bucură-te de frumusețea schimbării... Când nimic nu este sigur, totul este posibil.” (Mandy Hale)

Kiss Attila

1. Cu ce gânduri închei acest an?

Kijelenthetem, hogy 2024 életünk legszebb leggazdagabb éve volt. A Jó Isten bőkezű volt hozzánk. HIFA téren szép, tanulságos, meg-
ható és főleg tanító. Megtanultam türelmes
lenni, hátat adni mindenért, elfogadó lenni.
Nagyon nagy erőt kaptam a Fennvalótól, és
remélem, hogy a jövő évben is kitartással,
lelkességgel tudom folytatni munkámat.
Az egyesületen belüli munka gyönyörű és
egyben nehéz is. Lélekben erős kell maradj
minden szituációban nem viheted haza más-
sok gondjait, de nem is hagyhatod figyelmen
kívül, meg kell találd a közép utat.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Rengeteg szép élményem volt. A legelső,
ami eszembe jutott az, amikor Csata Éva
figyelmeztetett, hogy egyszerű cseleke-
dettel mekkora örömet szerezhetünk egy
jogosultnak. Attól kezdve nem csak arra
figyeltem, hogy segítek a jogosultaknak,
hanem örömet is szerezzek. Egy másik
élmény, mikor kisfiam azt mondta „, apa
én is Hifás akarok lenni, hogy segítek az
embereken”.

Egy másik nagyon kedves élmény, amikor
éjfélkor ír egy kedvezményezettünk, hogy:
Attila drága köszönöm a segítséget, meg-
fogta az egeret az ön csapdája. Reggel fel
is hívott, éreztem az örömet és megkön-
nyebbülést rajta. A kirándulások és közös
programok a kollégákkal szintén szép em-
lékek, amik akkor töltöttek fel, amikor a
legnagyobb szükségem volt rájuk.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként vi- szel magaddal a következő évre?

Tanács a jövőre: informálódjak, mielőtt
ítélkezem. Tegyek meg minden tőlem tel-
hetőt minden esetben. Szeressem minden-
kit úgy ahogy van.

Pot spune că 2024 a fost cel mai frumos
și cel mai bogat an din viața noastră. Bu-
nul Dumnezeu a fost generos cu noi. Pe
plan profesional, a fost un an frumos, plin
de lecții, emoționant și mai ales educativ.
Am învățat să fiu răbdător, să dau mulțu-
mire pentru tot, să fiu mai acceptant. Am
primit multă putere de la Cel de Sus și sper
că în anul următor să pot continua munca
mea cu perseverență și entuziasm. Munca
în cadrul asociației este frumoasă, dar și
greă. Trebuie să rămâi puternic din punct
de vedere psihic în fiecare situație, nu poți
duce acasă grijile altora, dar nici nu le poți
ignora, trebuie să găsești un echilibru.

2. Care a fost cea mai frumoasă expe- riență din acest an?

Am avut multe experiențe frumoase. Cea
care mi-a venit prima în minte a fost, când
Csata Éva mi-a atras atenția că, printr-un
simplu gest, putem aduce o mare bucurie
unui beneficiar. De atunci, nu m-am con-
centrat doar pe a ajuta beneficiarii, ci și
pe a le aduce bucurie. O altă experiență
frumoasă a fost când fiul meu mi-a spus:
„Tată, și eu vreau să fiu angajat la HIFA,
să ajut oamenii.”

Un alt moment foarte drag a fost când la
miezul nopții un beneficiar mi-a scris, spu-
nându-mi: „Attila dragă, îți mulțumesc pen-
tru ajutor, am prins șoricelul din capcana ta”
și m-a sunat dimineața, simțind bucuria și
ușurarea în vocea lui. Excursiile și activită-
țile comune cu colegii au fost și ele amintiri
frumoase, care m-au încărcat atunci când
aveam cea mai mare nevoie de ele.

3. Care este învățătura pe care o vei purta cu tine în anul următor?

Un sfat pentru anul viitor: să mă informez
înainte de a judeca. Să fac tot ce îmi stă în
putință în fiecare caz. Să iubesc pe toată
lumea așa cum este.

Márton Zolyomi Attila Csaba

1. Milyen gondolatokkal zárod ezt az évet?

Szeretem, amit csinállok, ebben a legnagyobb kihívás számomra: megértetni az egyesülethez jogi vagy adminisztratív segítségért forduló emberekkel, hogy nem mindig az a megoldás a problémájukra, amit ők gondolnak, de mindig van megoldás és remény. Eddig sikerült. Tehát tettem a dolgom erőm és tudásom szerint, jó szándékkal.

2. Mi volt a legszebb élményed ebben az évben?

Egyfelől az emberek elégedettsége, amely újabb „kliensek” számára nyitja meg az egyesület ajtaját, másfelől jóleső érzés, amikor az egyesület figyelemfelkeltő programjának, az Interaktív Szigetek aktív részeseként, visszajelzést kapok a résztvevőktől egy-egy apró gesztus formájában.

3. Mi az a tanulság, amit tanácsként viszel magaddal a következő évre?

Az életnek akkor van értelme, ha van elérhető, megvalósítható CÉL. Számomra ez annyit jelent: aktív és hasznos tagja maradni a társadalomnak, szűkebb körben az egyesületnek, továbbra is segítve és reményt adva embertársaimnak.

Köszönjük szépen az őszinte válaszokat. Nem lehetett könnyű az évvégi rohanás közepette megállni és reflektálni ezekre a feltett kérdésekre, de bízom benne, hogy ez nem csak azokon segített, akik olvasni fogják, hanem azokon is, akik választ adtak ezekre.

Márton Zolyomi Attila Csaba

1. Cu ce gânduri închei acest an?

Îmi place ceea ce fac, cea mai mare provocare pentru mine este : să-i conving pe oamenii care se adresează asociației pentru ajutor juridic sau administrativ, că nu întotdeauna este soluția corectă pentru problema lor, cea pe o care cred ei, dar mereu există o soluție și o speranță. Până acum am reușit. Așadar, îmi fac treaba, potrivit puterilor și cunoștințelor mele, cu bună credință.

2. Care a fost cea mai frumoasă experiență din acest an?

Pe de o parte, satisfacția oamenilor, care deschid ușile asociației pentru „noi clienți”, iar pe de altă parte, este un sentiment plăcut când primesc - în calitate de parte activă a programului de sensibilizare al asociației, Insulele Interactive, - confirmare sub forma unor mici gesturi din partea participanților.

3. Care este învățătura pe care o vei purta cu tine în anul următor?

Viața are sens atunci când există un OBIECTIV realizabil, iar pentru mine acest lucru înseamnă: să rămân un membru activ și util al societății, în sens restrâns, al asociației, continuând să ajut și să dau speranță celor din jurul meu.

Vă mulțumim mult pentru răspunsurile sincere. Nu a fost ușor în mijlocul agitației de la sfârșitul anului, să te oprești și să reflectezi asupra acestor întrebări, dar am încredere că acest lucru nu îi va ajuta doar pe cei care vor citi, ci și pe cei care au răspuns la ele.



*Eggplant und gural daggard daggard egg durt Alind
Kurtin Gier*

