



HIFA-RO INFO

2025./XXIII./I./85

A HIFA-România Segítség
Mindenkinek Egyesület
negyedévi ingyenes lapja

Revista trimestrială gratuită
a Asociației HIFA-România
Ajutor pentru Toți

**VISSZATEKINTŐ
2024**

**RETROSPECTIVA
2024**

Támogatóink

- jogi személyek -

BETHLEN GÁBOR ALAP, FUNDAȚIA COMMUNITAS, ORTOPROFIL, CONSILIUL JUDEȚEAN MUREȘ, MUNICIPIUL TG. MUREȘ, MASTER DRUCK, FOMCO SRL, ADIMAG SRL, SC ALLCOLORS SRL, ZIMEX SRL, FERMA OPREA-AVI COM, NETSOFT SRL, FOTO SMILEY, THEREZIA, TORDAI IMPEX SRL, SALASTAR, SC LION VICTORIA SRL, SC KERNEL VENTURES SRL, PATHFINDER SRL, LATERAL, AN FEED, PSS, REEA



ZIMEX



ADIMAG

GROUP FOMCO

LATERAL



MasterDruck
DESIGN & PRINT



*Köszönjük mindenki más támogatását!
Segíts, hogy segíthessünk!*

*Mulțumim pentru sprijinul altora!
Ajută ca să putem ajuta!*

3,5%

Köszönjük, hogy
adója 3,5%-al támogatja
munkánkat. Számítunk Önre
a jövőben is!

Asociația HIFA-România
Cod de identificare fiscală: 13226582
Cod IBAN: RO30RNCB0188034979810001

Vă mulțumim că ne
sprijiniți cu 3,5% din impozit.
Contăm și în viitor pe
Dumneavoastră!

HIFA-RO INFO

Főszerkesztő	Simon Judit-Gyöngyi	Redactor șef
Főszerkesztő-helyettes	Csata Éva	Redactor-șef adjunct
Tördelő szerkesztő	Nagy Emese-Lilla	Tehnoredactare
Korrektúra	Liliana Moldovan, Réti Ilona	Corectură
Kiadói igazgató	Csata Éva	Dicector Editor HIFA-RO
Levelezési cím	HIFA-România RO 540554 Tg. Mureș B-dul Pandurilor 18/1	Adresă de corespondență
Iroda helyszín	Tg. Mureș Pța Trandafirilor 61	Locație birou
Irodai időpont minden hétköznap	10-17	Orarul biroului
Egyéb elérhetőségek	Tel: 0744-959990, 0752062121 E-mail: office@hifa.ro Website: www.hifa.ro	Alte contacte
Bankszámlaszám	RO30RNCB0188034979810001/RON RO03RNCB0188034979810002/EUR RO13RNCB0188034979810016/USD	Cont bancar
A nyomtatásért felelős	Master Druck Tel: 0265-262359 HIFA-Ro Info = ISSN 2247-6709 ISSN-L = 2247-6709	Responsabil pentru imprimare

Együtt könnyebb...

Egyesületünk, a HIFA-ROMÂNIA, 24 éve tevékenykedik a szociális szférában, nevéhez méltóan, igyekeztünk segíteni mindenkinek, akinek bármilyen mű segítségre, támogatásra, tanácsadásra, összefogásra vagy érdekvédelemre van szüksége.

Mindez azonban nem jöhetne létre a tevékenységeinket és fenntartásunkat támogató hivatalos szervek és civilek nélkül, akiknek belénk vetett bizalma és összefogása nélkülözhetetlen volt számunkra az idei évben is.

Kiknek köszönjük:

Pályázttatók (Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal, Szociális Osztály, Maros Megyei Tanács, Bethlen Gábor ZRT, Communitas Alapítvány), cégek, civil személyek, partnerek, önkéntesek.

Általános tevékenységek:

- ✓ A kedvezményezettek tájékoztatása a jogaikról és kötelezettségeikről
- ✓ Az egyéni, családi és csoportos szociális szükségletek azonosítása, felmérése és nyilvántartásba vétele;
- ✓ Szociális integráció és reintegráció, munkaközvetítés
- ✓ Különböző pénzügyi segélyek biztosítása alkalmanként: élelmiszer és higiéniai termékek;
- ✓ Pályaaorientáció;
- ✓ A fogyatékkal élő személyek számára kézműves tevékenységek szervezése, a termékek kiállítása;
- ✓ Akadálymentes szállítás biztosítása;

Egyéb adminisztratív tevékenységek

- Megvalósításaink az eltelt esztendőben
- ✓ Akadálymentes szállítás biztosítása
 - ✓ Raktárhelyiség bérlése orvosi segédesszkozeink tárolása érdekében
 - ✓ Gyógytorna és masszázs
 - ✓ Havi alapélelem biztosítása kedvezményezettjeink számára

Împreună este mai ușor...

Asociația noastră HIFA-ROMÂNIA activează de 24 de ani în sfera socială. Respectându-și numele. Încearcă să-i sprijine pe toți care au nevoie de ajutor, susținere de orice fel, consiliere sau de reprezentarea intereselor lor.

Toate acestea însă nu s-ar fi putut realiza fără sprijinul instituțiilor publice, a companiilor și persoanelor fizice, care sunt susținătorii noștri, încrederea și contribuția lor au fost indispensabile și în acest an.

Mulțumim:

Finanțatorilor (Primăria Târgu Mureș, Direcția de Asistență Socială, Consiliul Județean Mureș, Bethlen Gábor ZRT, Fundația Communitas), companiilor, persoanelor fizice, partenerilor, voluntarilor.

Activități generale:

- ✓ Informarea beneficiarilor despre drepturile și obligațiile lor;
- ✓ Identificarea, evaluarea și luarea în evidență a nevoilor sociale individuale, familiale și de grup;
- ✓ Integrare și reintegrare socială prin mediere pe piața muncii;
- ✓ Acordarea de ajutoare financiare ocazionale: alimentare și materiale sanitare;
- ✓ Orientare vocațională;
- ✓ Organizarea de activități de creare de obiecte artizanale pentru persoanele cu dizabilități și de expoziții cu aceste creații;
- ✓ Asigurarea transportului accesibilizat;

Alte activități administrative.

- Realizările noastre din anul trecut:
- ✓ Asigurarea transportului accesibilizat;
 - ✓ Închirierea unui loc pentru depozitarea materialelor medico-igienico-sanitare
 - ✓ Kinetoterapie și masaj terapeutic
 - ✓ Asigurarea de pachete alimentare de bază lunară pentru beneficiarii noștri

- ✓ Havi gyógyászati és segédeszköz biztosítás kedvezményezettjeink számára
- ✓ Havi gyógyszeres segítségnyújtás kedvezményezettjeink számára
- ✓ Havonta kirándulás szervezése és levezetése fogyatékkal élők és krónikus betegek számára
- ✓ Idős személyek számára csoportos torna heti rendszerességgel
- ✓ Ingyenes Jelnyelv tanfolyam
- ✓ Ingyenes jogi, adminisztratív és pszichológiai tanácsadás
- ✓ Interaktív Szigetek program szervezése havonta több alkalommal
- ✓ Mézeskalács sütés a kedvezményezettekkel
- ✓ Önegyüttérzést fejlesztő csoportmunka gondozóknak
- ✓ Pasztorációs munkacsoport létrehozása és működtetése
- ✓ Szentmisék jelnyelv-tolmácsolása
- ✓ Tavaszi, nyári, őszi és téli mulatság szervezése és levezetése
- ✓ Tematikus táborok szervezése és levezetése
- ✓ Asigurarea de materiale medico-sanitare pentru beneficiarii noștri
- ✓ Ajutor lunar de medicamente pentru beneficiarii noștri
- ✓ Organizarea și desfășurarea de excursii lunare pentru persoane cu dizabilități și bolnavi cronici
- ✓ Gimnastică săptămânală în grup pentru seniori
- ✓ Cursuri gratuite de limbaj mimico-gestual
- ✓ Consiliere juridică, administrativă și psihologică gratuită
- ✓ Organizarea programului „Insule interactive” de mai multe ori pe lună
- ✓ Prepararea de turtă dulce împreună cu beneficiarii
- ✓ Activitate în grup pentru dezvoltarea autocompasiunii pentru însoțitori
- ✓ Înființarea și funcționarea unui grup de lucru de pastorație
- ✓ Slujbe religioase traduse în limbajul mimico-gestual
- ✓ Organizarea și desfășurarea petrecerilor de primavară, vară, toamnă, iarnă
- ✓ Organizarea și desfășurarea de tabere tematice

Állandó és különleges programok

- ✓ Állandó akadálymentes szállítás biztosítása
- ✓ BB DANCE táncsoportunk: állandó próbák, fellépések, flash mobok, évente megszervezett intenzív tánc tábor
- ✓ Civil szervezetek vásárán való részvétel
- ✓ Fraternitás Tábor fogyatékkal élőknek és gondozóknak
- ✓ Film Klub
- ✓ Halottainkra való megemlékezés
- ✓ Irodalmi Összhang fesztivál
- ✓ Karácsonyi álomfőzés olyan személyek számára, akik egyedül élnek és állapotuk nem teszi lehetővé számukra a főzés tevékenységét

Programe permanente și speciale:

- ✓ Asigurarea permanentă a transportului accesibilizat
- ✓ Grupul nostru de dans BB DANCE: repetiții permanente, spectacole, flash moburi, tabere de dans intensiv (anuale)
- ✓ Participare la Târgul ONG
- ✓ Tabără Fraternitas pentru persoane cu dizabilități și însoțitori
- ✓ Clubul de cinema
- ✓ Comemorarea morților noștri
- ✓ Festivalul Literar Armonia
- ✓ Gătitul de vis pentru Crăciun asigurat pentru persoane singure și a căror stare de sănătate nu permite prepararea mâncărilor

- ✓ Kedvezményezettjeink hozzátartozóinak felkeresése a temetőben
- ✓ Könyvbemutatók szervezése
- ✓ Könyvkiadás
- ✓ Mandala festés
- ✓ Nappali foglalkoztató - irodalmi kör, zene kör, Bibliaismereti kör, kézműves foglalkozás, tematikus csoportfoglalkozások, sporttevékenységek, Fraternitás Lelki Napok és találkozók, tematikus ünnepi vagy ünnepre hangoló rendezvények, interkatív és társasjátéknapok, sportnapok
- ✓ Negyedévenként megjelenő folyóirat kiadása
- ✓ Online Alkotói Tábor fogvatékkal élőknek
- ✓ Otthoni Beteg gondozás biztosítása
- ✓ Rejtett Gyöngyszemek kiállítás
- ✓ Tanácsadás - személyes, egyéni és csoportos, telefonos és online - pszichológiai, jogi illetve adminisztratív téren
- ✓ Tanuljunk Másként - Milyen fogvatékkal élni - Interaktív Szigetek programunk keretén belül: Maros megyei és marosvásárhelyi tanintézmények meglátogatása, a program levezetése, munkacsoport létrehozása és működtetése, vezetőkkel való találkozók megszervezése és levezetése
- ✓ Tematikus karaoké délután
- ✓ Vizitarea mormintelor aparținătorilor beneficiarilor imobilizați la pat
- ✓ Organizarea de lansări de cărți
- ✓ Editare de cărți
- ✓ Pictare de mandale
- ✓ Centru de zi – cerc literar, cerc de muzică, cerc de cunoaștere a Bibliei, activități de artizanat, activități tematice în grup, activități sportive, Zile de reculegere Fraternitas și întâlniri, evenimente tematice de sărbători sau de pregătire de sărbători, zile de jocuri interactive, zile de sport
- ✓ Editarea revistei trimestriale.
- ✓ Tabără de Creație Online pentru persoane cu dizabilități.
- ✓ Asigurarea îngrijirii la domiciliu
- ✓ Expoziția „Perle Ascunse”
- ✓ Consiliere – psihologică, juridică și administrativă individuală, de grup, telefonică, și online
- ✓ Să învățăm altfel – Cum este să trăiești cu o dizabilitate – în cadrul programului Insule Interactive: Vizitarea instituțiilor de învățământ din județul Mureș și din Târgu Mureș, desfășurarea activității, crearea echipelor de lucru și gestionarea activităților, organizarea și desfășurarea întâlnirilor cu conducătorii
- ✓ După-amiezi tematice de karaoké

Isten fizesse minden adakozó számára azt, amivel hozzájárult terveink, vágyaink és álmaink megvalósításához. Készen állunk a következő év kegyelmére, áldásaira és kihívásaira, hogy mindenkin segíthessünk, aki hozzánk fordul.

Az eltelt évben rengeteg új programot vezettünk be és rengeteg régi programot gondoltunk újra, és leheltünk bele lelket azzal a céllal, hogy minden egyes fogvatékkal élő, krónikus beteg, hátrányos helyzetben élő – illetve ezen közvetlen célcsoport családtagjai, gondozói, szülei, testvérei – megtalálják a maguknak megfelelő.

Dumnezeu să-i răsplătească pe toți care au contribuit la realizarea planurilor, dorințelor și viselor noastre. Suntem pregătiți pentru harul, binecuvântările și provocările anului următor, pentru a ajuta pe toți cei care se adresează nouă.

În anul precedent am introdus o mulțime de programe noi și am regândit și revitalizat multe dintre cele vechi cu scopul, ca fiecare persoană cu dizabilități, cu boli cronice, persoană aflată în situație de risc – precum și membrii familiilor acestora, îngrijitorii, părinții, frații și surorile lor – să găsească ceea ce li se potrivește.

Az előttünk álló évet is ennek szolgálatába szeretnénk állítani.

Hiszen, ha egy mód is adódik arra, hogy örömet szerezzünk, akkor azt fel fogjuk kutatni és a helyzet-hez, személyhez fogjuk igazítani annak érdekében, hogy mosolyt csaljunk az arcára, fényt lopjunk a hétköznapijaiba, hogy érezze, tudja és számoljon az-zal, hogy valahova tartozik, ahol fontos helyet tölt be úgy ő, mint azok a speciális igények, amik jellemzik. Ezeknek kielégítése számunkra nem teher, hanem esély eszköztárunk bővítésére és azon képességeink fejlesztésére, amik segítenek bennünket célcsoportja-inkkal való munkánk során.

Köszönjük a bizalmat, a lehetőségeket, és készen állunk egy újabb esztendőre tele tapasztalatokkal, élményekkel, örömmel és fájdalommal, amiket együtt mindig könnyebb elviselni. Ezt jelenti a valahova tartozás.

Anul care vine, vrem să ne punem iarăși în slujba acestui obiectiv.

Căci, dacă există o oportunitate de a aduce bucurie, o vom căuta și o vom adapta situației și persoanei, pentru a-i aduce zâmbetul pe față, a aduce lumină în viața, astfel încât să simtă și să știe și să poată conta pe faptul că aparține unui loc în care este important atât el, cât și nevoile speciale care îl caracterizează. Îndeplinirea acestor nevoi nu este o povară pentru noi, ci o oportunitate de a ne extinde instrumentele din portofoliul nostru și de a dezvolta abilitățile care ne ajută în munca noastră cu grupurile țintă.

Vă mulțumim pentru încredere, pentru oportunități și suntem pregătiți pentru un nou an plin de experiențe, trăiri, bucurii și dureri, pe care, împreună, este întotdeauna mai ușor să le suportăm. Aceasta este adevăratul sens al apartenenței.



Bálok – tematikus, évszakhoz kötődő bálok
– tavaszi, nyári, őszi, téli

Nóta és karaoke délután

Ezekkel a programokkal a célunk az öröm és vidámság belopása a szürke hétköznapiok egyhangúságába. Élő zenével, tánccal, éneklési lehetőséggel teremtünk egy feledhetetlen hangulatot, amely egyre nagyobb számban szólítja köreinkbe a fogyatékkal élőket, krónikus betegeket és gondozóikat, családtagjait.

Baluri – baluri tematiche, legate de anotimpuri
– primăvară, vară, toamnă, iarnă

După-amiază de muzică populară și karaoke

Cu aceste programe, scopul nostru este de a aduce bucurie și veselie în monotonia vieții cotidiene. Cu muzică live, dans și oportunități de cântat, creăm o atmosferă de neuitat, care atrage printre noi din ce în ce mai multe persoane cu dizabilități, bolnavi cronici și îngrijitorii lor, precum și membrii familiilor acestora.



Jelnyelvképzés és jelnyelven tolmácsolt szentmisék

2023-ban (április-július között) tartotta a HIFA-România az első jelnyelv tanfolyamát. Ez azóta is szerepel egyesületünk kínálatában.

Cursuri de limbaj mimico-gestual și liturghii traduse în limbajul mimico-gestual

În anul 2023 (între aprilie și iulie) HIFA-România a organizat primul curs de limbaj mimico-gestual. Aceasta face parte și în prezent din oferta asociației noastre.

A hallássérültek integrálása érdekében, valamint a halló társadalom érzékenyítése céljából indult el egy mozgásfejlesztő csoport is, itt egyaránt vesz részt hallássérült és halló személy. A hallássérültek Istenhez való kapcsolódását segíti a jeltolmácsolt szentmise, amelyre havi rendszerességgel kerül sor.

În scopul integrării persoanelor cu deficiențe de auz și a sensibilizării restului societății au fost înființate și grupuri de dezvoltare motorie, la care participă atât persoane cu deficiențe de auz, cât și persoane fără această deficiență. Legătura persoanelor cu deficiențe de auz cu Dumnezeu este spijinită prin slujbe traduse prin limbaj mimico-gestual care au loc lunar.



BB DANCE Táncsoportunk tevékenységei

- ✓ Szovátai Tökfesztivál
- ✓ Fellépések
- ✓ Villámcsődületek
- ✓ Karitatív szolgálat

Táncsoportunk hatalmas változáson esett át. A mögöttünk hagyott év inkább a terápiás jellegét erősítette, és az érzékenyítés célját szolgálta.

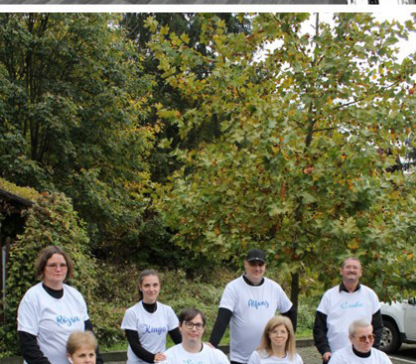
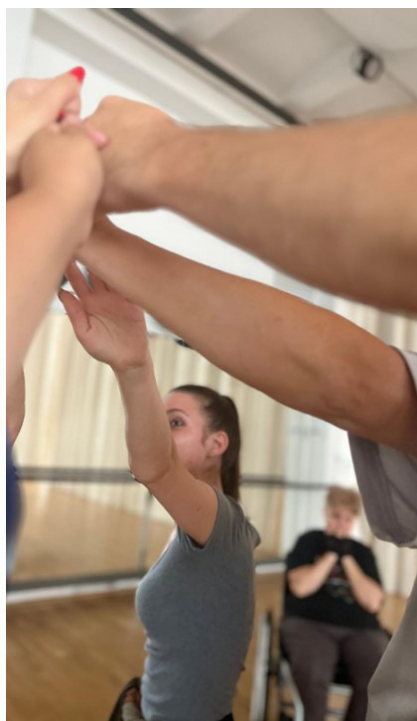
Activitățile grupului nostru de dans BB DANCE

- ✓ Festivalul dovieacului de la Sovata
- ✓ Spectacole
- ✓ Flash moburi
- ✓ Acțiuni caritabile

Grupul nostru de dans a trecut printr-o schimbare majoră. Anul precedent a fost mai mult dedicat scopului terapeutic și sensibilizării.

Igyekeztünk bevonni különböző életkorú közösségeket – gyerekektől idősekig-, jelen lenni olyan rendezvényeken, amely a tánc szépségét és mindenki általi elérhetőségét mutatta be, illetve szervezni flash mobokat, villámcsődületeket, amely felhívta a figyelmet a fogyatékkal élők beilleszkedésének fontosságára.

Am încercat să implicăm grupuri de țință de vârste diferite – de la copii până la vârstnici – participând la evenimente care au promovat frumusețea dansului și accesibilitatea acestuia pentru toți. De asemenea, am organizat flash moburi pentru a atrage atenția asupra importanței integrării persoanelor cu dizabilități.



Interaktív Szigetek, Tanuljunk Másként – Milyen fogyatékkal élni

- ✓ Meglátogatott oktatási intézmények – Elektromaros Líceum, Katolikus Gimnázium, Bolyai Farkas, Romulus Guga Gimnázium, a nyárádszeredai Deák Farkas Általános Iskola, a Maroskeresztúri Általános Iskola
- ✓ Számokban kifejezve: Közel 400 diák

Insulele Interactive, Învățăm Altfel – Cum este să trăiești cu diferite dizabilități

- ✓ Instituții educaționale vizitate – Liceul Electromaros, Liceul Romano-Catolic, Liceul Bolyai Farkas, Gimnaziul Romulus Guga, Școala Generală Deák Farkas din Miercurea Nirajului, Școala Generală din Cristești
- ✓ În cifre: Aproximativ 400 de elevi

- ✓ Egyéb tevékenységek: 2 táncos figyelemfelkeltés – június 12, illetve a fogyatékkal élők világnapja alkalmából december 4-e

Ennek a programnak a keretén belül a résztvevők megtapasztalhatják, hogy milyen fogyatékkal élni kipróbálva a kerekesszéket, vakbotot, Braille írás-olvasás rejtelseit, a jelnyelvet, az Élő Könyvtár keretén belül pedig beszámolót hallhatnak sikeres fogyatékkal élőtől, akik aktív résztvevői és tagjai a társadalomnak.

- ✓ Alte activități: 2 acțiuni de sensibilizare prin dans – 12 iunie și, cu ocazia Zilei Internaționale a Persoanelor cu Dizabilități, 4 decembrie

În cadrul acestui program participanții pot experimenta ce înseamnă să trăiești cu dizabilități încercând scaunul cu roțile, bastonul pentru nevăzători, tainele citirii și scrierii Braille, limbajul semnelor, iar în cadrul „Bibliotecii Vii” pot asculta povești de viață de la persoane cu dizabilități, care sunt membri activi ai societății.



Kellj fel és járj!

A beteg legyen a beteg apostola

Ennek a programnak a célja a lelki egészségnyújtás, támogatás, a felekezettől független – Istennel való kapcsolat kialakítása és elmélyítése.

Ridică-te și umblă!

Bolnavul să fie apostolul bolnavilor

Scopul acestui program este de a oferi sprijin spiritual, de a susține sănătatea sufletească și de a crea o relație aprofundată cu Dumnezeu, indiferent de confesiune. În acest

Ennek érdekében havi két alkalommal, azaz minden hónap első és harmadik szombatján találkozót szervezünk.

Az ezzel megbízott kollégánk telefonos és online kapcsolatot tart fent azokkal, akiknek erre igényük mutatkozik.

Nagyobb ünnepek alkalmával egésznapos lelki napokat tartunk – különböző felekezetű lelkészek bevonásával, illetve minden nyáron tábort szervezünk közel 100 személy számára.

Aktív tagja vagyunk az Európai Fraternitás mozgalomnak, ahol segítünk a döntéshozatalban és a mozgalom minél szélesebb körű megismertetésében, megszilárdításában.

Állandó tevékenységek:

- ✓ Fraternitás Lelki Napok – nagybőjt, Húsvét, Pünkösöd, Advent
- ✓ Fraternitás Találkozók – minden hónap első és harmadik szombatján
- ✓ Fraternitás Tábor – augusztus hónap során, 2 turnusban
- ✓ Fraternitás Európai Mozgalom gyűlésein, megbeszélésein való aktív részvétel

sens, organizăm întâlniri de două ori pe lună, în fiecare prima și a treia sâmbătă a lunii.

Colegul nostru, responsabil cu acest program menține contact telefonic și online cu cei care doresc acest lucru.

Cu ocazia sărbătorilor importante, organizăm zile de reculegere cu program prelungit – implicând preoți ale diferitelor confesiuni, iar în fiecare vară organizăm o tabără pentru aproape 100 de persoane.

Suntem membri activi ai Mișcării Europene Fraternitas, unde participăm în luarea deciziilor și la promovarea și consolidarea mișcării în rândul unui public cât mai larg.

Activități permanente:

- ✓ Zile de reculegere Fraternitas – Postul Mare, Paștele, Rusaliile, Adventul
- ✓ Întâlniri Fraternitas – în prima și a treia sâmbătă a fiecărei luni
- ✓ Tabără Fraternitas – în luna august, în două tururi
- ✓ Participare activă la întâlnirile și discuțiile Mișcării Europene Fraternitas



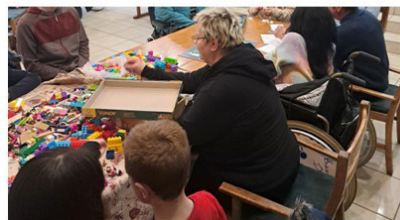


Játéknapok

Kötetlen beszélgetések, társas játékok, fejlesztő játékok, rajzolás és színezés, ostáblázás és sakkozás, kártyajátékok és közös étkezések, valamint nagy nevetések napja a havonta egy alkalommal megrendezett játék nap. Amikor együtt játszik felnőtt és gyerek, különböző fogyatékkal élő és egészséges.

Zilele jocului

Discuții cordiale, jocuri de societate, jocuri educative, desen și colorat, șah și table, jocuri de cărți și mese luate împreună, precum și voie bună caracterizează zilele de joc organizate o dată pe lună, în cadrul cărora se joacă împreună adulții și copii, persoanele cu diferite dizabilități și persoanele sănătoase.



Filmklub

A kezdetekben jeles ünnepek alkalomával szerettünk volna egy-egy tematikus filmet közösen megnézni. Ez mára átalakult egy állandó, havi rendszerességgel jelentkező programmá, ami egy biztos és kedves kapcsolódási lehetőséget nyújt azoknak, akik bizalmat szavaznak ennek a programnak.

Clubul de Film

La început, cu ocazia unor sărbători importante, ne-am dorit să vizionăm împreună câte un film tematic. Ceea ce între timp s-a transformat într-un program permanent, care se desfășoară lunar și oferă o oportunitate sigură și plăcută de relaxare celor care aleg să participe la acest program.



Kirándulások

Havi egy, két alkalommal szerveztünk tematikus kirándulást kedvezményezettjeinknek – olyan helyszínekre, amelyek akadálymentesítettek és elérhetők.

Excursii

Organizăm excursii tematice odată sau de două ori pe lună pentru beneficiarii noștri – în locuri accesibilizate și fără bariere.



Sport Napok

A Sport Napok célja a fogyatékkal élők, krónikus betegek és különböző fizikai korlátokkal élő személyek egészségnevelése, a be-rekesztettség, izoláció megszüntetése, megfelelő mozgásformák elsajátíttatása.

Külön köszönet a Városi Sport Klubnak (CSM), akik a Liget használatát ingyen rendelkezésünkre bocsátották minden egyes program alkalmával.

Zile de Sport

Scopul Zilelor de Sport este educarea la sănătate a persoanelor cu dizabilități, a bolnavilor cronici și a celor care trăiesc cu diverse limite fizice, eliminarea izolării sociale, învățarea unor forme adecvate de mișcare.

Suntem recunoscători Clubului Sportiv Municipal (CSM), care ne-a pus la dispoziție gratuit spațiul din Parcul Municipal pentru fiecare program organizat.



Mézeskalács sütés

Egy már régiséggel rendelkező program, aminek a célja az ünnepre való hangolódás, készülődés. Közösén készítünk és díszítünk mézeskalácsokat – fogyatékkal élők és gondozók, alkalmazottak és önkéntesek.

Coacerea de turtă dulce

Un program de tradiție, care are ca scop pregătirea pentru sărbători. Împreună cu persoanele cu dizabilități și îngrijitorii lor angajații și voluntarii coacem și decorăm turtă dulce.



Irodalmi Összhang

Az idei évben került sor a hatodik Irodalmi Összhang Vetélkedőre.

A program célja arra bátorítani az érdeklődőket, hogy nevezzenek be vers és/vagy próza kategóriában függetlenül attól, hogy fogyatékkal élők, krónikus betegek vagy egészségesek, de közös bennük az írott szó iránti tisztelet és szeretet. Erre a programra az ország minden pontjáról be szoktak nevezni úgy fogyatékkal élők, mint egészségesek.

Armonii Literare

În acest an a avut loc a șasea ediție a Concursului „Armonii Literare”.

Scopul programului este de a-i încuraja pe participanți să se înscrie la categoriile de poezie și/sau proză, indiferent dacă sunt persoane cu dizabilități, cu boli cronice sau persoane sănătoase, dar ceea ce îi unește este respectul și iubirea față de cuvântul scris. La acest program se înscriu persoane din întreaga țară, atât cu dizabilități, cât și sănătoase.

Rejtett Gyöngyszemek



Az eltelt évben szerveztük meg a XVI-ik Rejtett Gyöngyszemek kiállítás és Online Alkotói tábor, amelynek segítségével olyan fogyatékkal élőknek adunk lehetőséget a bemutatkozásra, akik az alkotás szerelmesei - legyen szó festésről, szobrászatról, grafikáról, fotózásról, vagy kézműves tárgyak készítéséről.

Perle Ascunse

Anul trecut am organizat cea de-a XVI-a ediție a expoziției „Perle Ascunse” și Tabăra de Creație Online, prin care oferim oportunități de a se prezenta persoanelor cu dizabilități care sunt pasionate de creație – fie că este vorba de pictură, sculptură, grafică, fotografie sau realizarea de obiecte artisanale.

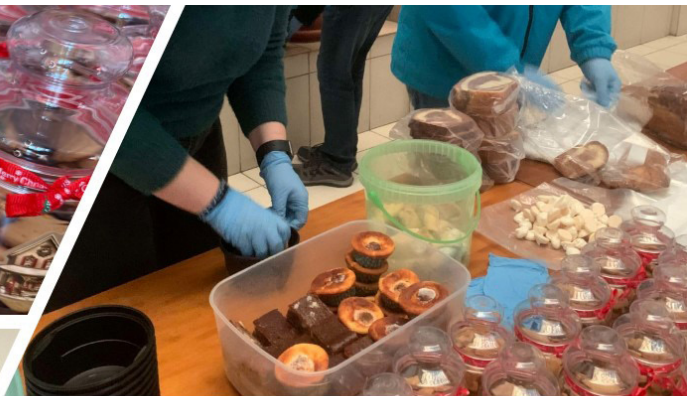
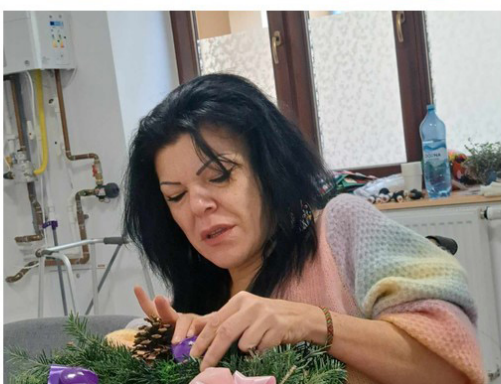
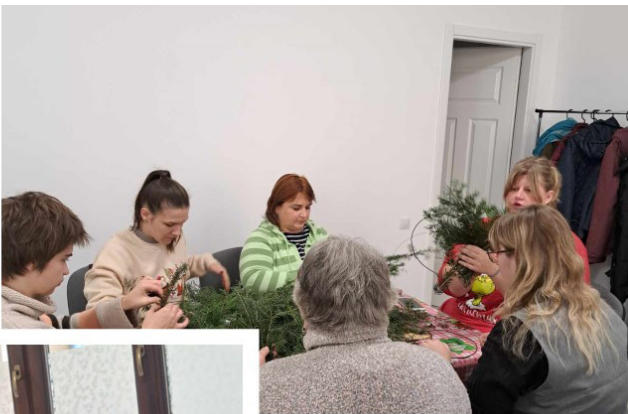


Adventi koszorú készítés

Ez a program egy híd volt a régi és az új között, hiszen olyan kollégák, önkéntesek dolgoztak vállaltva, akik már 25 évvel ezelőtt is koszorút kötöttek az egyesületnek olyanokkal, akik csak rövid ideje csatlakoztak a szervezethez.

Confecționarea coronițelor de Advent

Acest program a fost o punte între cel vechi și cel nou, deoarece colegi și voluntari care au lucrat împreună la confecționarea coronițelor pentru asociație, cu 25 de ani în urmă, au colaborat acum cu cei care s-au alăturat organizației de curând.



Karácsonyi álmofőzés

Ez a programunk lehetőséget biztosított arra, hogy minden olyan jogosultunk számára, aki egyedül él, vagy többedmagával, de az állapota nem teszi lehetővé a főzést - egy-egy karácsonyi menüsört ajándékoztunk, amit az ünnep napján ki is szállítottunk otthonaikba.

Programul de „Gătit pentru Visul de Crăciun”

Programul a oferit oportunitatea ca toți beneficiarii care trăiesc singuri sau cu alți membri ai familiei, dar din cauza stării de sănătate nu-și pot permite să gătească, să primească un meniu de Crăciun, pe care l-am livrat la domiciliu în ziua sărbătorii.



Halottak napja, halottainkra való megemlékezés

A kedvezményezettek elhunyt hozzátartozóinak felkeresése – azon kedvezményezetteink számára szól ez a program, akik már nem tudnak ellátogatni szeretteik síremlékéhez. Elmegyünk, felkeressük, virágot és gyertyát helyezünk a sírra, majd online kapcsolódva közösen imádkozunk a hozzátartozóval.

Ziua Morților, comemorarea celor decedați

Vizitarea mormintelor rudelor decedate ale beneficiarilor – acest program este destinat celor care nu mai pot merge să viziteze mormintele celor dragi. Mergem, le amenajăm, punem flori și lumânări pe mormânt, iar apoi ne conectăm online pentru a ne ruga împreună cu familia decedatului.

Közös megemlékezés elhunytjainkról – ez egy rendhagyó, immáron többedik alkalommal megszervezett rendezvény, amely teret ad lelkiükben az elmélyülésre, gyászfeldolgozásra, elengedésre, amelyben a jelenlévőket meghívottak és csoportos beszélgetések segítik.

Comemorarea celor decedați – un eveniment special, organizat pentru a cincea oară, care oferă un spațiu pentru reflecție, perioada de doliu și de eliberare, fiind susținută de invitați de seamă și discuții de grup.



Allandó segítségnyújtási források:

Élelmiszer és higiéniai csomag, valamint gyógyszer támogatás

Segédeszközök, pelenkák, egyéb eszközök kölcsönzése

Akadálymentes szállítás biztosítása

Továbbá elérhető volt ebben az évben is ajánlott tevékenységeink sorában az

- ✓ Idős torna
- ✓ Kinetoterápia, masszázs

Resurse de ajutor permanente:

Pachete alimentare și de materiale igienico-sanitare, precum și sprijin pentru procurarea medicamentelor

Împrumut de dispozitive de ajutor, scutece, și alte echipamente

Transport accesibilizat

De asemenea, în acest an au fost disponibile următoarele activități recomandate:

- ✓ Gimnastica pentru vârstnici
- ✓ Kinetoterapie, masaj



HIFA
ROMANIA

www.hifa.ro 0744 959 990



Tedd hasznossá adód 3,5%-át! Folosește util 3,5% din impozitul tău!

TE dönthetsz jövedelemadód 3,5%-ról.

Mindenekelőtt tudnod kell, hogy amennyiben ezt a döntést nem hozod meg tudatosan, akkor ez az összeg az államkasszában landol.

Ha mellettünk döntesz, akkor adóddal támogatod a fogyatékkal élők, krónikus betegek, idősek, hátrányos helyzetben élők, mélyszegénységben élők – gyógyszer, élelem, segédeszköz, terápiás foglalkoztatás és ellátás szükségleteit.

Dönts még MA adód 3,5%-ról!

Mit kell tenned, ha mellettünk döntesz?

Kattints a linkre és mindössze 3 perc alatt töltsd ki adataiddal a formanyomtatványt.

<https://formular230.ro/asociatia-hifa-romania>

Köszönjük, hogy adóddal támogatod azokat, akik segítségre szorulnak. Segítettél, hogy segíthessünk.

Aş dori să îți aduc la cunoștință că TU poți decide asupra a 3,5% din impozitul tău pe venit.

În primul rând, trebuie să știi că, dacă nu iei această decizie în mod conștient, acești bani vor ajunge în bugetul statului.

Dacă alegi să ne susții, cu impozitul tău vei sprijini nevoile persoanelor cu dizabilități, bolnavii cronici, vârstnicii, persoanele aflate în situații de risc, cei care trăiesc în sărăcie extremă – nevoile lor de medicamente, hrană, dispozitive de asistență, terapie ocupațională și îngrijire.

Decide încă astăzi asupra a 3,5% din impozitul tău!

Ce trebuie să faci dacă alegi să ne sprijini?

Dă click pe link și completează formularul cu datele tale în doar 3 minute.

<https://formular230.ro/asociatia-hifa-romania>

Îți mulțumim că îi sprijini cu impozitul tău pe cei care au nevoie de ajutor. Ai ajutat, pentru a putea ajuta.